

Презентация для дошкольников

«Если хочешь быть здоров...»

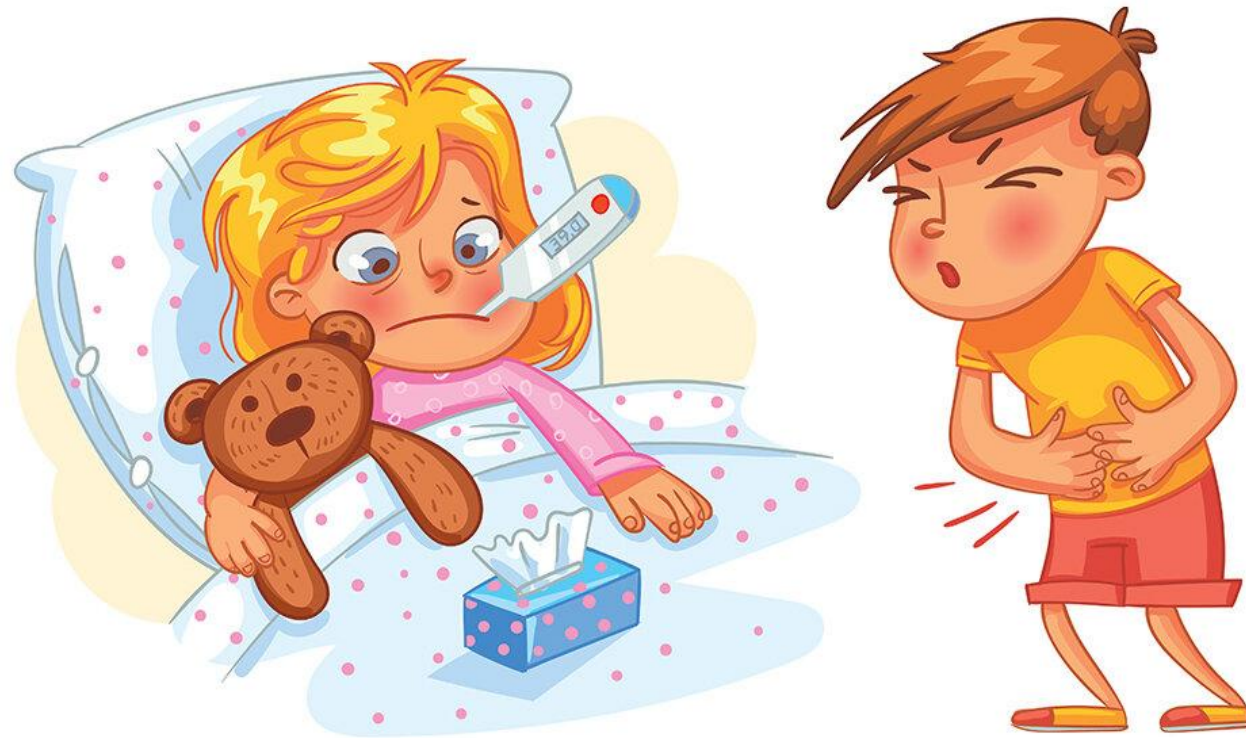
подготовила воспитатель: Ларькина Ольга Юрьевна



Что значит «Быть здоровым»?



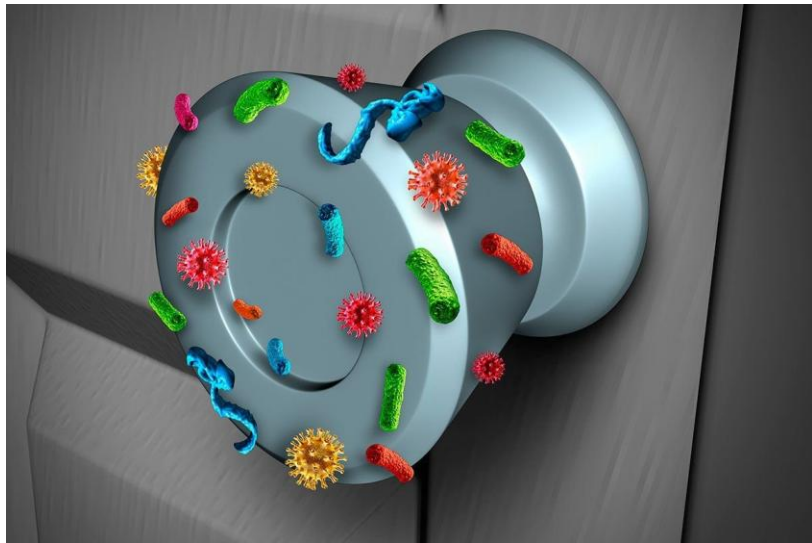
Что значит «болеть»?



Болезни возникают от микробов



Как микробы попадают в организм человека?



Что надо делать чтобы микробы в организм не попали?



Физкультминутка (массаж спины)

Дети встают в кружок и проводят массаж друг другу.

- ▶ Дождик бегаёт по крыше кап-кап-кап-кап - *Постукивают по спине друг друга*
- ▶ По веселой звонкой крыше кап-кап-кап-кап - *Постукивают пальчиками*
- ▶ Дома, дома посидите Бом! Бом! Бом! Бом! - *Кулачками*
- ▶ Никуда не выходите Бом! Бом! Бом! Бом! - *Растирают ребрами ладони*
- ▶ Почитайте, поиграйте Бом! Бом! Бом! Бом! - *растирают плечи круговыми движениями*
- ▶ А уйду- тогда гуляйте Бом! Бом! Бом! Бом! - *Поглаживают ладонями*

Затем дети разворачиваются на 180 и повторяют массаж.

Где живут витамины?

дидактическая игра



Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Всё в руках твоих, дружок!
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!
Гигиену и режим
Все мы соблюдать должны!



Если хочешь быть здоров...



Если хочешь быть здоров,
Должен слушать докторов:

Руки мой перед едой

И следи за чистотой.

Щёткой пользуйся зубной,

Будь опрятен в час любой!

Если хочешь быть здоров...



Если хочешь быть здоров,
Помни ты совет таков:
Свежий воздух – лучший друг!
Вон поляна, речка, луг!
Столько красоты вокруг!
Больше ты гуляй, мой друг!

**Спасибо
за
внимание!**

