Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Спортивное развлечение «В здоровом теле-здоровый дух!». Старший дошкольный возраст**

Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 10.04.23 г.

 2023 г.

**Спортивное развлечение «В здоровом теле-здоровый дух!». Старший дошкольный возраст**

**Цели:** пропаганда здорового образа жизни среди детей, развитие физической активности детей, создание и поддержание благоприятного психологического климата в детском коллективе.
**Задачи:**
1. Формировать положительное отношение к физкультуре;
2. Создать благоприятные условия для формирования дружеских взаимоотношений между детьми; условия для творческого самовыражения детей.
3. Формировать жизненно-необходимые двигательные умения и навыки детей;
4. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.
**Оборудование:** 2 фитбола, 4 ориентира, мячи, 2 обруча, воздушные шары.

**Ход развлечения:**
Под песню «Физкульт-ура!» муз. Ю.Чичкова, сл. З.Петровой дети входят в зал, проходят круг почета, перестраиваются в пары, от центра делятся на 2 колонны и садятся на свои места.
**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы очень рады видеть вас на нашем зале!
Приглашаю всех отправиться вместе с нами в страну Спорта и Здоровья; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.
Сияет солнышко с утра,
И мы готовились заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.
**Вбегает Айболит:**
Подождите, подождите!
Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник
По полям, по лесам, по лугам я бежал
И два только слова шептал:
Детский сад, детский сад, детский сад!
И вот я здесь!
У вас ангина?
**Дети:** Нет
**Айболит:** Скарлатина?
**Дети:** Нет.
**Айболит:** Холерина?
**Дети:** Нет
**Айболит:** Аппендицит?
**Дети:** Нет
**Айболит:** Малярия и бронхит?
**Дети:** Нет, нет, нет!
**Айболит:** Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!
(Подходит и осматривает детей)
**Айболит:** Все веселые, нет болезней никаких (пожимает плечами). В чем же ваш секрет!
**Ведущий:**
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым стать.
С кем, ребята, вы дружны,
Знать об этом все должны.
**Дети:**
Солнце, воздух, спорт, вода –
Наши лучшие друзья.
Физкульт-ура, физкульт-ура!
**Ведущий:** Ребята, а чтобы быть всегда здоровым и меньше болеть, что ещё нужно делать? (делать каждое утро зарядку, есть овощи и фрукты, закаляться, заниматься спортом). Правильно!
Спорт, ребята очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-помощник!
Спорт-здоровье!
Спорт-игра!
**Ведущий:** Приглашаем и тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас умные, смелые, сильные и ловкие ребята.
**1 эстафета: «Пронеси мяч, не урони»**

Мяч между ног (прыжки на 2-х ногах до предмета и обратно. Мяч передается следующему игроку. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию).
**Айболит:**
Вижу – дружные ребята,
Друг за друга вы горой,

Продолжайте эстафеты,
Ну а мне пора домой! (под музыку уходит)

**За дверью стук.**

**Ведущий:** Наверно, Айболит что-то забыл.

**Выбегает Баба-Яга.
Баба-Яга:** Здравствуйте, господа хорошие.
По какому поводу шум – гам – тарарам?
**Ведущий:** У нас праздник со спортивными играми и эстафетами.
**Баба-Яга:** Ах, игры! Их значит, пригласили (кивает в сторону детей), а меня нет! Я тоже хочу на игры.
**Ведущий:** Ты, Яга со спортом разве дружна?
**Баба-Яга:** Нет, но мой дружочек может быть и да.
Я его сейчас позову и всё, всё ему расскажу (зовет, выбегает Кузя).
**Кузя:** Ой, привет Баба-Яга. Ты зачем меня звала?
**Баба-Яга:**
Нас на игры не позвали
Нужно нам их проучить.
Все для игр заберем,
И домой все унесем.
В хозяйстве всё пригодится.
**Ведущий:**
Постой Баба-Яга, Кузя, инвентарь спортивный, игрушки мы и так вам отдадим, если вы нам покажите, как вы ими будете пользоваться?
(Показывают: все неправильно, дурачатся).
**Ведущий:** Вот видите, всех насмешили, вы не умете играть в игры, спортивный инвентарь используете не по назначению, поэтому все и перепутали.
**Баба-Яга:** (схватившись за бока)
Ой, года мои годочки!
Словно в поле василёчки:
Пролетели не догнать,
И себя мне не узнать.
Вот бы сделать мне массаж,
Наложить бы макияж.
Да годочков двести сбросить,
Показала б я тогда вам удаль!
**Ведущий:**
Ты, Ягуся не грусти.
К медицине обратись!
Я советую тебе
Маску из сметаны,
Станешь снова ты тогда
Молодой, румяной!
**Ведущий:**
Нет, любезная Яга.
Надо делать вам зарядку,
Умываться по утрам!
Бегать, прыгать и скакать!
Баба-Яга и Кузя вместе:
Мы ничего не умеем, научите нас.
Мы тоже хотим быть - Противными!
Ой! Нет, нет –спортивными!
**Ведущий:** Вставайте скорее в строй!
**2 эстафета:** 2 команды на старте: бег «змейкой» через ориентиры, перепрыгивание через «кочки», возвращаясь, участник передает эстафету следующему игроку.
Баба-Яга и Кузя играют с детьми в командах.
**Кузя:**
Вот это да! Устал!
Работа эта нелегка!
Ну а теперь я лучше
На пенечке посижу.
Я собственным здоровьем
Пока, что дорожу.
**Баба-Яга:**
Ну ты и противный!
До чего ж ты не спортивный!
Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно нам дружить.
Ты, что не понял?
Ну-ка, иди сюда!
Обращается к ведущему: Продолжайте соревнования.
**3 эстафета:** 2 команды. Добежать до корзины с малыми мячами, взять один из них. Вернуться бегом к команде и передать эстафету.
**Пауза: игра с болельщиками «Горячий мяч»**
Ведущий кидает «горячий» мяч болельщикам, кому попадет мяч в руки, тот не должен долго держать его в руках, а сразу же кинуть обратно ведущему. Если кто-то задерживает мяч, он считается проигравшим. Мяч кидает детям, Бабе-Яге, Кузе. Обязательно обыграть и бросить большой фитбол. Данная игра развивает внимательность.
**Ведущий:** Молодцы!
**4 эстафета: «Скакуны».** Прыжки на больших мячах-фитболах через ориентиры. Дети по возвращении к старту, передают мяч следующему игроку.
**Ведущий:** Да, наши дети в ученье упорны, знакомы с разными видами спорта, показали ловкость и сноровку. А ещё они умеют петь и танцевать.
Все на середину зала. Танец «Радуга-дуга» (с движениями) муз. Б.Савельева
**Баба-Яга:**
Ну, спасибо вам ребята,
За то, что нас премудростям разным научили.
**Кузя:**
Будем спортом заниматься
Станем мы спортивными!
Соберем зверей в лесу
В школу мы спортивную!
(прощаются и уходят).
**Айболит:** Что ж, здоровье-это важно!
Без него ведь-никуда!
Я желаю вам ребята,
Быть здоровыми всегда! (прощается и выходит).
В воздушном шарике спрятаны записка от Яги: «Дорогие дети и взрослые, Ваш праздник мне очень понравился, но так хотелось вам сделать бяку….Но вы большие молодцы! Очень ловкие и быстрые. Люблю Вас, ваша Яга».
**Ведущий:**
Полюбуйтесь, поглядите
На весёлых дошколят —
Олимпийские резервы
Нынче ходят в детский сад.
Поприветствуем их ещё раз. Хлопают.
Ответное слово ребят:
В здоровом теле-здоровый дух!
Мы сегодня-молодцы!
Дети в хорошем настроении, бодрые и весёлые, уходят из зала под музыку.