Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Сценарий спортивного досуга с родителями для детей средней группы «Семейная зимняя Олимпиада»**

 Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

25.01.2023 г.

 2023 г.

**Сценарий спортивного досуга с родителями для детей средней группы «Семейная зимняя Олимпиада»**

**Цель:** Доставить детям радость от совместных соревнований с родителями.

**Задачи:**

- пропаганда активного отдыха детей и родителей, семейных ценностей, здорового образа жизни;

- создание благоприятной эмоциональной атмосферы для проявления совместного творчества;

- развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.

- развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

- воспитывать взаимодействие детей, умение играть в команде, сопереживать.

**Ход спортивного развлечения:**

Звучит музыка, дети и родители входят в зал и встают по полосе.

**Ведущий:** Здравствуйте, самые лучшие дети на свете! Здравствуйте, самые активные родители на свете! Здесь собрались самые спортивные, самые дружные ребята и их задорные родители! Да?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Родители, которые любят своих детей и не боятся вместе с ними принять участие в забавных эстафетах! Да!

**Родители:** Да!

Наша встреча сегодня посвящена зиме. И пусть зима, это холодное время года, но её любят те, кто с радостью участвует в весёлых зимних играх, а это- наши дети! Итак, мы начинаем!

Наше мероприятие сегодня будет проходить в двух командах. Первая команда: ***«Снежинки»*.** Вторая команда: ***«Сосульки».***

**Ведущий:**

Я думаю, что все присутствующие согласятся со мной в том, что даже самые серьёзные, самые-самые титулованные спортсмены не выйдут на площадку без разминки.

**Разминка под песню Чударики «Самолёт».**

**Ведущий:**Уважаемые родители, встаньте рядом со своими детьми. (Родители встают за своим ребёнком).
**Ведущий:** Ребята, кто в снежки любит играть-лепить, катать, бросать?
(Ответы детей).
**1 эстафета «Пронеси снежок в ложке».**
Дети несут 1 снежок из ваты в ложке, огибают стойку, возвращаются в команду. Родители берут 2 снежка. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Продолжаем наши игры!

Послушайте загадку: С метёлкой, в шляпе из ведра – директор зимнего двора. Кто это?

**Дети:** Снеговик.

**Ведущий:** Молодцы ребята, а сейчас нам с вами нужно накормить снеговика снежками, а то в зале становится жарко и снеговик может растаять.

**Ведущий:** Вот какие вы молодцы! Наши соревнования продолжаются и следующая эстафета: **«Гонки ледянок»**

Родители совместно с ребенком берут ледянку на ленте и обвозят их вокруг конуса и возвращаются обратно.

**Ведущий:** Ребята, вы наверно устали? *(ответы)* Давайте присядем и поболеем за наших родителей, а у них будет сложная эстафета **«Прыжки в мешках».**

Родители в мешах оббегают конусы, возвращаются, передают мешок следующему участнику.

**Игра «Зима» для детей.**

Снег-дети кружатся с поднятыми руками, вьюга-бег по залу, сугроб-приседают. Ведущий чередует слова, дети под музыку выполняют движения.

**Ведущий:** Отдохнули немножко, а сейчас давайте продолжим эстафеты.

**Эстафета «Тоннели».**

Родители помогают детям залезть в небольшой тоннель, дети добегают до конуса и обратно (родители бегут рядом).

**Игра на внимание.**

**Эстафета «Конкурс « На помеле».**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из ёлки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили, вернуться и поставить, потом продолжать.

**Ведущий:** Я приглашаю команды!

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы грамоты вручить вам рады!

Подведение итогов. Вручение грамот.

**Ведущий:** Полюбуйтесь, поглядите,

На весёлых дошколят —

Олимпийские надежды,

Нынче ходят в детский сад.

Наш досуг подошел к концу.

Приглашаю всех участников совершить круг почёта.

Поаплодируем нашим участникам. Молодцы команды. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. До свидания!