Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Спортивное развлечение с родителями и детьми «Зимняя спортивная Олимпиада» в подготовительной группе.**

 Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 31.01.23 г.

2023 г.

**Спортивное развлечение с родителями и детьми «Зимняя спортивная Олимпиада» в подготовительной группе.**

**Цель:** посредством организации совместного досуга способствовать повышению интереса к народным традициям и праздникам, а также укреплению дружеских взаимоотношений между дошкольниками и их родителями.
**Задачи:**
- создать положительный эмоциональный настрой у детей и родителей с помощью игр, танцев, хороводов;
- развивать коммуникативные качества, активность, выносливость, стремление к достижению успеха;
- воспитывать уважительное отношение к участникам.
**Дети и родители входят в зал и становятся друг с другом парами в круг.**

Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки, а также их родители! Сегодня у нас особенный спортивный праздник: в нём принимают участие и воспитанники нашего детского сада и родители. Все готовы??

**Дети и родители (вместе):** Да!

**Ведущий:** Скажите, ребята, с чего мы начинаем каждое наше занятие?

**Дети:** С разминки.

**Проводится разминка.**

**Ведущий:** Да, весёлая у нас получилась разминка. Ну, а теперь начинаем наши соревнования. Давайте разделимся на две команды: детей и родителей. А я посмотрю, чья команда быстрее построится?

**Ведущий:** За окном мороз и вьюга,
Снег со всех сторон летит.
Но играть и веселиться
Нам никто не запретит!
Будем радоваться лучше,
Что зимою столько дел,
Кто пришел сегодня в гости,
Значит, многое успел!

**«Поменяйся местами»**

 Участники разных команд, строятся в две шеренги лицом друг к другу на некотором расстоянии. Расстояние между участниками в шеренгах должно быть не менее ширины вытянутых рук. По сигналу участники бегут навстречу друг другу, стараясь занять чужое место и развернуться лицом, команда к команде. Выигрывает команда, сделавшая это быстрее.

Пришло время сразиться в снежном бою.

**«Снежный бой»**

Правила игры. Одна команда располагается с одной стороны зала, другая команда – с другой. Зал разделен пополам двумя «сугробами». Каждому игроку двух команд дается снежок. По команде игроки начинают перебрасывать снежки на сторону соперника. Продолжать до окончания музыки или звонка в колокольчик. Потом производится подсчет снежков. У какой команды снежков на стороне меньше, та команда и победила*.*

**Игра «Звезда»**

Правила игры: Родители свободно передвигаются по залу под музыку. Как только музыка прекращается, команды собираются в своём составе и делают «звезду», соединяя в центре левые руки, а правые – вытягивают в другую сторону, чтобы получилась общая большая «звезда».

**Игра «Два Мороза»**

Играющие располагаются на одной стороне площадки. Двое водящих-Мороз Красный нос и Мороз Синий нос становятся по середине площадки лицом друг к детям.

Оба Мороза (вместе):

Мы два братца молодые,

Два мороза удалые:

Я Мороз – Красный нос

Я Мороз – Синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

*Все играющие отвечают:*

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этих слов дети перебегают из одной стороны площадки на другую, а Морозы стараются их заморозить (коснуться рукой). Замороженные остаются там, где их осалили, по окончании игры пойманные подсчитываются и обратно «размораживаются». Игра повторяется 2 раза.

**Конкурс « На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из ёлки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили, вернуться и поставить, потом продолжать.

**Конкурс « Хоккей»**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем « хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают колпачок, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

**Эстафета «Прыжки в мешках»**

Залезть в мешок ногами, по сигналу ведущего, надо до прыгать до колпачка и вернуться обратно, передать следующему.

**Эстафета «Перетяни канат».**
Каждая команда по сигналу начинает тянуть канат в свою сторону, чья команда перетянет.

Сегодня победителями считаем мы всех

Здесь вы получили – здоровье, радость, смех!

Зимние соревнования  считаю закрытыми.

**Ведущий:** Вот настал момент прощанья, будет краткой моя речь. Молодцы, ребята, родители, братья, сёстры. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Говорим вам до свидания!

До счастливых новых встреч.