Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**«Веселые старты» для педагогов**

Подготовила: инструктор по физической культуре

Третьякова О.В.

Дата: 28.02.23 г.

2023 г.

**Актуальность:**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни;

**Задачи:**

-укрепление дружеских связей между членами коллективами детского сада;

-создание благоприятного психологического климата.

**Ход праздника:**

**Ведущий:**Внимание, внимание! У нас спортивный праздник!

**Ведущий:**Но собрались мы не только для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, смекалке и выносливости, а самое главное, получить заряд хорошего настроения.

**Ведущий:**Приглашаем наши команды.

**Ведущий:**

Посмотрите-ка, у нас все команды просто класс!

Педагоги встрепенулись

И костюмы натянули,

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ведущий:**представление наших команд:

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(говорят название)

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(говорят название)

Поприветствуем друг друга.

Желаем вам успехов в спортивных соревнованиях.

**Ведущий:**Капитанам команд шаг вперед. Приготовиться для приветствия (название команды, девиз).

**Ведущий:**Оценивать наши результаты будет жюри. Поприветствуем членов жюри (Перечисляют членов жюри).

**Ведущий:**Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по 2-х балльной системе, то есть если команда выигрывает, то получает 2 очка, проигрывает — 1 очко.

Желаем успехов всем участникам соревнований.

**Ведущий:**Первая эстафета называется **«Туннель»** и сейчас вы поймете, почему.

Все игроки должны встать в колонну по одному на линии старта, ноги поставить на ширине плеч. По моей команде «На старт, внимание, марш!» Игрок, который стоит последним в колонне, начинает проползать под ногами своей команды, на четвереньках вперед. Как только он оказался первым в колонне, надо развести ноги врозь, а остальные игроки, увидев, что под ними проползли члены команды, сразу же начинают движение вперед на четвереньках. Когда капитан снова окажется в начале колонны, он должен поднять руку вверх, что означает «Эстафета закончена».

Итак, приготовились! На старт, внимание, марш!

**Ведущий:**Продолжаем наши соревнования.

**Игра «Самый ловкий!»**

Команды выстраиваются в один общий круг. На полу расставлены обручи по кругу и по количеству на одно меньше, чем игроков. Когда заиграет музыка, все игроки бегут по кругу друг за другом. С окончанием музыки все играющие должны успеть взять обруч. Участник, который остался без обруча, выбывает из игры, вместе с ним убирается обруч. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок с обручем в руках. С какой команды игрок, та команда и победила.

**Ведущий:**Пришло время отдохнуть всем участникам соревнований.

Прошу ответить на мои вопросы:

1. Как называют любителей купания зимой в ледяной воде? (моржами)
2. Что означает в переводе с латинского слово «витамин»? (жизнь)
3. Что опаснее: ожог паром или ожог кипятком? (t пара=374 гр., а t кипятка=100гр);
4. Какой овощ имеет два названия? (томат и помидор);
5. Кто придумал доктора Пилюлькина? (Н. Носов);
6. Как называется река, на берегах которой жили пациенты доктора Айболита? (Лимпопо).

**Эстафета «Праздничная».**

Удерживая воздушный шар, участники команд бегут до ориентира и обратно. Добегают до команды и передают эстафету следующей паре.

**Ведущий:** Вспомним сказку «Курочка Ряба». Жалко деда и бабу, разбилось золотое яичко, не уберегли от мышки. Давайте посмотрим, получится ли это сделать нашим игрокам. Итак, кладем яичко на ложку и обегаем стойку, возвращаемся, передаем ложку с яйцом следующему игроку. Рука вытянута вперед.

1,2,3 – начали!

**Ведущий:** следующая **эстафета «Полоса препятствий»**

Поставить две гимнастические скамейки, оббежать змейкой два круглых модуля и вернуться в свою команду.

**Ведущий:**Вот подошло время для заключительной эстафеты. Называется она **«Пантомима».**

(выходят, по одному участнику из команды, берут карточку с названием вида спорта изображают без звука, а команда должна отгадать. Три карточки для каждой команды).

**Ведущий:**Дадим возможность уважаемому жюри подвести итоги наших соревнований.

**Ведущий:**

Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Ведущий:**Приглашаем участников соревнований и членов жюри сфотографироваться на память.