

# Родительское собрание (онлайн) «Что делать родителям, если ребенок дерется»



Подготовила воспитатель Ларькина О.Ю.  
Ноябрь 2022г.

# Агрессивное поведение.

Александр Сазерленд Нилл, английский педагог, новатор в области образования, основатель школы Саммерхилл, как-то сказал: «Когда отсутствует давление страха и дисциплины, дети не проявляют агрессии». Многие психологи утверждают, что это ёмкое выражение отражает всю суть данного явления. Драки, девиантное поведение, мстительность, живодёрство, истерики — всё это есть не что иное как протест против окружения, ответная реакция на жестокость, подавление, насилие, несправедливость.

**Агрессивное поведение** — это наиболее распространённый способ реагирования на срыв какой-то деятельности, на непреодолимые трудности, ограничения или запреты. В обществе такое поведение называют неадекватным, его цель — устранение препятствия.

# 1. Подавайте ребенку только положительный личный пример

В Вашей семье обязательно нужно исключить следующее:

- Оскорбление и унижение ребенка,
- Запугивание ребенка,
- Применение физических наказаний.

Помните, в эти моменты малыш впитывает все, что делают взрослые, берет на вооружение эти примеры, как можно обращаться с окружающими с агрессией.

# Чаще необходимо проявлять к ребенку:

- Терпение,
- Принятие его таким, какой он есть,
- Любовь, выражаемую теплыми словами, телесными объятиями



## 2. Нельзя запрещать ребенку выражать свои негативные эмоции.

Если с самых малых лет, Вы будете запрещать ребенку выражать свою агрессию: ругать его за это, требовать: «Не кричи! Не дерись! Не злись!», то он, безусловно, усвоит – «злиться – это плохо». Но какая у него альтернатива? В напряженных ситуациях просто – ни чего не чувствовать. Но что ему делать? Особенно при условии, если он тут же видит, что сами родители позволяют себе кричать или применять физическую силу к друг другу.

Если у малыша хватит сил разрешить в себе этот внутренний конфликт – он неизбежно придет к подавлению своих чувств, нередко, к депрессии. И даже к неискренности и враждебности по отношению к родителям.

# Детская агрессивность.

**Человек обладает способностью любить,  
и если он не может найти применения своей способности  
любить,  
он способен ненавидеть,  
проявляя агрессию и жестокость.  
Этим средством он руководствуется от собственной  
душевной боли.**

**Эрих Фромм**



### 3. Учим малыша реагировать правильно

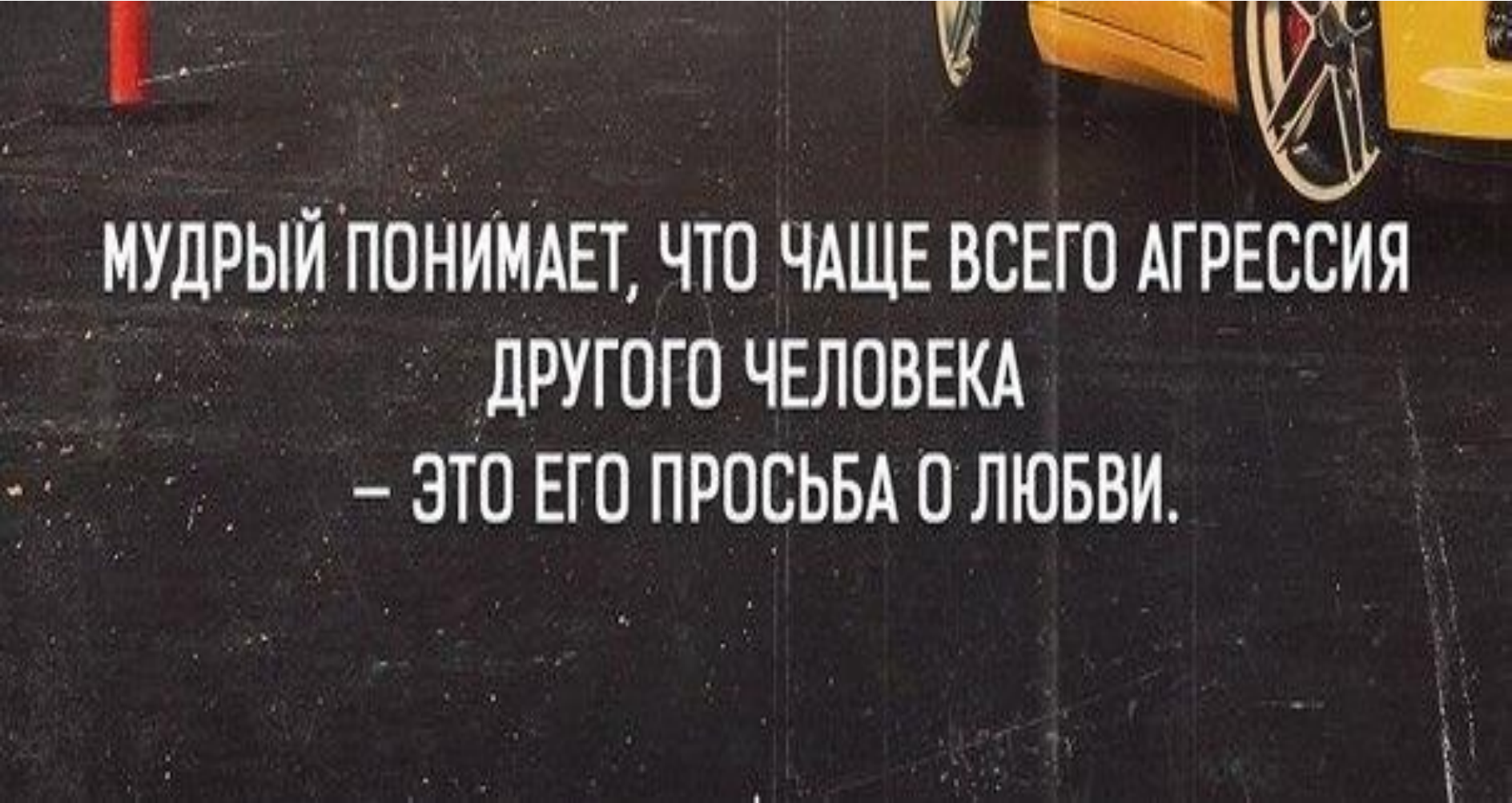
Научите ребенка, что есть заменяющие способы реагировать в напряженной ситуации, не причиняя другим людям вреда. Например:

- ✓ Действие заменить словом, объясните ребенку, что о своих эмоциях можно говорить, и, что «драться» - это не правильно.
- ✓ Покажите ребенку безопасные примеры, как можно «выпускать пар», когда он очень зол: комкать и рвать бумагу, бить «злую подушку», а так же кидать мягкие мячики в угол.
- ✓ Злость можно нарисовать, слепить из пластилина, покажите как можно ее трансформировать в спокойствие, доброту к окружающим.

## 4. Возьмите Агрессию – под свой чуткий контроль

- ❖ Больше двигательных нагрузок,
- ❖ Не перегружайте его психику просмотром телевизора,
- ❖ Отмечайте успешные действия вашего ребенка





**МУДРЫЙ ПОНИМАЕТ, ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО АГРЕССИЯ  
ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА  
– ЭТО ЕГО ПРОСЬБА О ЛЮБВИ.**

Спасибо за внимание!

