

## ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ В МКДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 52

**Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:**

### **1. Физкультурный (музыкальный зал)**

Спортивное оборудование зала составляют:

- гимнастические доски (длина 1,5 м, ширина 20 см);
- гимнастические скамейки (длина 1,5 м, 2 м, высота 20, 25, 30 см);
- мишень;
- стойки для прыжков;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи разного размера, мешочки с песком, обручи, ленточки, флажки, палки гимнастические, кубики, кегли, погремушки, шнуры);
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки);
- мягкие модули.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование спортивного оборудования</b>	<b>Количество</b>
1	Гимнастическая доска	2
2	Гимнастическая скамейка	3
3	Мячи	22
4	Обручи пластмассовые	24
5	Кегли	23
6	Кубики пластмассовые	44
7	Ленты гимнастические	44
8	Мешочки с песком	23
9	Дуги для подлезания	2
10	Тонели	2
11	Флажки	44
12	Дорожки здоровья	4
13	Мишень	1
14	Палки гимнастические	22
15	Погремушки	22
16	Стойки	4

### **2. Спортивная площадка**

- спортивный комплекс – 2 шт.
- беговая дорожка
- бревно для ходьбы (равновесие)
- оборудование для лазания

- нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, веревочки).

**3. 6 прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физкультуре.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

### **Необходимо:**

1.Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.

### **2.При выполнении основных видов движений:**

- **бег** – соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;

- **метание** – выполнять только по команде инструктора по ФК, убедившись, что на площадке никого нет;

- **ходьба по гимнастической скамейке** – выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;

- **лазание по гимнастической лестнице** – правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу).

**3.Выполнять упражнения с предметами** внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.

**4.** В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору по ФК.

**5.**Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.

**6.** На спортивном занятии дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

### **Запрещается:**

1.Заниматься с часами, браслетами на руках, серьгами в ушах и др. украшениями.

2.Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора по ФК.

3.Заниматься на снарядах без инструктора по ФК или воспитателя.

4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.

5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.

6. Весь день после занятия физкультурой ходить в спортивной форме и обуви, нужно переодеться.

7. Запрещается близко подносить к глазам и размахивать гимнастическими палками.

8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.

9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

### **Правила поведения на спортивной площадке**

1. Воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в спортивной одежде и обуви.

2. Воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений.

3. Запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.

4. Занятия на спортивной площадке проводит инструктор по ФК совместно с воспитателем группы.

5. С правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит инструктор по ФК или воспитатель.

6. При проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп, ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДОУ на инструктора по ФК (или на одного из воспитателей).

7. Правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников).

### **Техника безопасности на занятиях по спортивным играм**

1. К занятиям по спортивным играм и подвижным играм допускаются лица, прошедшие мед. осмотр и инструктаж по охране труда.

2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3. Проверить надежность установки и крепления стоек, перекладин и другого спортивного оборудования.

4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

### **Требование безопасности во время занятий**

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3. Строго выполнять правила поведения подвижных игр и спортивных игр.

4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Королева Татьяна Александровна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023