Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52 пгт. Дружинино

**Физкультурный досуг «На лужайке попляшем вместе с Зайкой» в младшей и средней группе.**

Инструктор по физической культуре: Третьякова О. В.

2022 г.

**Физкультурный досуг «На лужайке попляшем вместе с Зайкой» в младшей и средней группе.**

***Инструктор по ФК: Третьякова О. В.***

Цель: формировать умение сохранять устойчивое положение тела при ходьбе и беге; учить катать мяч двумя руками; учить прыжкам на двух ногах; воспитывать добрые чувства, желание дружить.

Оборудование: ребристая доска, мяч, обруч, муляжи - морковки, капусты.

Дети сидят на стульчиках. Инструктор по ФК показывает игрушечного зайчика.

**Инструктор:** Ребята, посмотрите, кто к нам пришел в гости.

**Дети**: Зайчик.

**Инструктор:** Зайчик хочет с вами подружиться, давайте с ним поздороваемся.

**(Инструктор по ФК обходит всех детей и здоровается лапкой зайчика с каждым)**

**Инструктор:** Ребята, мы сегодня с вами будем не девочки, не мальчики, малыши сегодня - будут зайчики.

Дети становятся в круг.

**Гимнастика «Заячья зарядка»**

На полянке зайки (маршируют друг за другом)

В трусиках и майках

Встали по порядку

Делают зарядку (Руки поднимают, сжимают пальцы в кулаки и разжимают)

Пальчики сжимают,

Вот какие зайчики (Разминают пальчики)

Спиночку согнули, (наклоняются, достают пол руками)

Ручки протянули,

Нагибайтесь, зайчики,

Дотянитесь пальчиком.

На полянке зайки (прыгают на двух ногах)

В трусиках и майках

Весело попрыгали

Ножками подрыгали.

**Упражнение с мячом.**

Инструктор берет мяч, стучит им об пол:

Вот какой веселый мячик

Так и скачет, так и скачет

Будут зайчики играть

Мячик ручками катать.

Дети садятся на пол по кругу и катают друг другу мяч.

**Инструктор**: Ай, качи, качи, качи

Покатился к Ване мяч (и т. д. к другим детям)

**Инструктор:** Мы пойдем в огород,

Там морковка растет,

Там капустка растет,

Отправляемся в поход.

**Двигательное упражнение «Заячий поход»**

Зайчики шагают (ходят за воспитателем стайкой)

Ножки поднимают

Побежали, побежали (бегают на носочках)

Только пятки замелькали

А по мостику шагают (идут по ребристой доске)

Осторожненько ступают

Снова зайки побежали  (бегут на носочках)

И немножечко устали (садятся на стульчики)

**Подвижная игра «Мы гуляли на полянке»**

Дети встают  парами в обручи, затем выходя из своих «домиков» проговаривают слова вместе со взрослым и уходят подальше от обручей:

Мы гуляли на полянке,

Собирали там грибы!

Но пришлось нам возвращаться

Только скажем раз, два, три!

(Дети бегут в свои «домики» теме же парами, которыми вставали в них в начале игры)

**Инструктор:** А все это время за зайчиками наблюдала лиса. И решила их поймать (надевает маску лисы на ребенка).

**Подвижная игра: «Лиса и зайцы»**

На лесной лужайки (прыгают на двух ногах)

Разбежались зайки

Вот какие зайки

Зайки-побегайки.

Вдруг бежит лисичка (присели на корточки, закрыв руками лицо (спрятались))

Рыжая сестричка-

Ищет где же зайки

Зайки-побегайки

Лиса: Вот они!

Зайцы убегают от лисички.

**Инструктор:** Не поймала лиса зайчиков, а услышав лай собаки, убежала в лес.

**Инструктор:** (надевает маску собачки на ребенка)

-Зайчики, а кто сторожит огород?

**Дети:** Это песик Бобик.

**Инструктор:** Огород он охраняет

И зайчаток не пускает.

А зайчики хотят покушать и морковки и капустки (только Бобик засыпает, зайчики прыгают в «огород» (вокруг обруча)).

**Подвижная игра «Бобик и зайчата»**

Прыгают малышки (дети прыгают на двух ногах)

Зайки-шалунишки

За морковкой, за капустой (берут из обруча морковку и капусту)

Будет в огороде пусто

Песик Бобик прибежал (убегают от Бобика на стульчики)

Всех зайчишек разогнал.

**Инструктор:** Устали зайки, и решили отдохнуть на лесной полянке.

Дети ложатся на коврик и отдыхают (играет спокойная музыка).

**Инструктор:** Устали зайки, и решили отдохнуть на лесной полянке.

Дети ложатся на коврик и отдыхают (играет спокойная музыка).