Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Спортивное развлечение в старшей группе.**

**«Миссис гимнастика»**

**Провела:** Инструктор по физической культуре

Третьякова Ольга Владимировна

Дата: 13.05.22 г.

2022 г.

**Спортивное развлечение в старшей группе.**

**«Миссис гимнастика»**

**Цель:** познакомить детей с различными гимнастическими видами спорта.

**Задачи:**

продолжать знакомить детей с видами спорта;

закрепление навыка игры в эстафеты;

развитие физических качеств (ловкости, быстроты, координации);

развивать интерес к спорту, здоровому образу жизни

воспитывать любовь к спорту, интерес к результатам своих достижений;

формировать желания к занятию спортом.

Предварительная работа: беседа с детьми о гимнастике-спортивной, художественной.

Место проведения: спортивный зал

Инвентарь: гимнастические ленты, мягкие модули, конусы, мячи.

**Ход праздника:**

*Под музыку «Спортивный марш» дети друг за другом входят в спортивный зал, обходят круг, садятся на скамьи полукругом лицом к гостям и жюри.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие участники соревнований, уважаемые гости и члены жюри!

Гимнастика-это не только один из наиболее популярных видов физической культуры и спорта, но и один из древнейших. Еще древнегреческий философ Платон писал: *«Боги подарили людям два вида* *искусств — музыку и гимнастику».* В Древней Греции гимнастические упражнения входили в систему обязательного физического воспитания. Первые состязания в России по гимнастике в Москве.

Какие виды гимнастики вы знаете?

**Дети:** художественная и спортивная.

**Ведущий:**Многие видели на экранах телевизоров выступления спортсменов художественной гимнастики с мячом, лентой, булавой. Выступления спортсменов по спортивной гимнастике на снарядах, брусьях, кольцах. Вашему вниманию представляем выступление юных гимнасток……

**Ведущий:**

Начинаем подготовку.

Выходи на тренировку!

Дети становятся врассыпную по всему залу лицом к ведущему. Взрослый показывает движения, которые дети повторяют вслед за ним. Музыкально-ритмическая композиция.

**Ведущий:** Приглашаю команды на первую эстафету.

**Эстафета «Пробежка с лентами».**

Команды строятся за линиями старта, расположенными на расстоянии друг от друга. Между линиями старта и ориентирами расставляется на равном расстоянии друг от друга по четыре конусовидных стойки.

По команде «На старт! Внимание! Марш!» первые игроки с ленточкой в руке обегают расставленные в шахматном порядке конусовидные стойки, огибают ориентир и по прямой возвращаются в свою команду, передают ленточку следующему игроку, становятся в конец колонны. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Эстафета «Прыжки на фитболе».**

Команды строятся за линиями старта, расположенными на расстоянии друг от друга. Напротив команд ставятся ориентиры: конусовидные стойки.

По команде «На старт! Внимание! Марш!» первые игроки прыгают на фитболе, огибают ориентир и по прямой возвращаются в свою команду, передают фитбол следующему игроку, становятся в конец колонны. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Эстафета «Скамейка, мяч и обруч».**

Команды строятся за линиями старта, расположенными на расстоянии друг от друга. Первые игроки команд выполняют следующее задание: добегают до гимнастической скамьи, идут по ней, переступая через малые мячи. Затем  спрыгивают со скамьи в обруч и прыгают дальше на двух ногах из обруча в обруч. Обежав конусовидную стойку, бегом по прямой возвращаются в свои команды, передают эстафету ладонь в ладонь следующему игроку. Становятся в конец колонны. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

3. Ходьба по канату боком приставным шагом (правым и левым боком).

4. Подлезание под дугу правым и левым боком.

5. Прыжки вдоль шнура перепрыгивая его справа-слева.

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги, приглашаю поиграть в игру «По планете мы шагаем». Дети команд встают в круг посередине зала. Рядом с кругом ведущий становится немного в стороне. Он держит в руках четыре кружка желтого, красного, зеленого и синего цветов. Игроки идут по кругу друг за другом одновременно со словами ведущего (дети могут повторять текст вслед за ведущим):

По планете мы шагаем,

Никогда не унываем!

Вместе весело шагать

И движенья выполнять!

По окончания текста дети останавливаются, ведущий поднимает какой-либо из цветных кружков. Играющие в зависимости от цвета кружков выполняет следующие движения:

Желтый цвет-приседают, руки за голову;

Красный-поднимаются на носки руки вверх;

Зеленый выполняют наклон, руки отводят назад;

Синий-выполняют прыжки на двух ногах на месте.

**Ведущий:**

Жюри нам объявит сейчас результаты. Главный судья соревнований подводит итоги соревнований. Вручает командам медали.

Гости, члены жюри аплодируют юным спортсменам. Под фонограмму «Спортивного марша» дети проходят круг почета по спортивному залу, затем выходят из него.