**Тестовый опрос воспитателей**

**Цель:** определить педагогическую компетенцию воспитателей по вопросам физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Ф.И.О. воспитателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Суждение** | **Регулярно** | **Часто** | **Редко** |
| Провожу упражнения на развитие разных групп мышц, на поднятие и поддержание мышечного тонуса |  |  |  |
| Использую подвижные игры с ходьбой, бегом, лазаньем на прогулке |  |  |  |
| Внимательно наблюдаю за самочувствием ребенка на занятиях, его реакцией на нагрузки |  |  |  |
| Варьирую физическую нагрузку в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |  |  |  |
| Стремлюсь пробудить у каждого ребенка интерес к здоровому образу жизни |  |  |  |
| Использую игровые мотивации при проведении гимнастики, физкультурных минуток, НОД |  |  |  |
| Определяю в плане работы время для проявления двигательной активности детей |  |  |  |
| Провожу в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы: |  |  |  |
| - подвижные игры на свежем воздухе; |  |  |  |
| - гимнастику после сна; |  |  |  |
| - гимнастику для глаз по профилактике усталости; |  |  |  |
| - прогулки; |  |  |  |
| - индивидуальную работу по физическому воспитанию; |  |  |  |
| - физкультурные минутки в процессе НОД |  |  |  |
| Постоянно информирую родителей о физическом состоянии и развитии ребенка через:   * информационные стенды; * устные сообщения (индивидуальные беседы); * родительские собрания |  |  |  |