Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

Сценарий физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Волшебный снежок»

Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 29.11.21 г.

**Конспект физкультурного развлечения для детей старшей группы «Волшебный снежок»**

**Задачи:**

-учить сохранять осанку при ходьбе с снежком на голове;

- закреплять умение подбрасывать и ловить снежок;

- повторять прыжковые упражнения.

**Оборудование:** снежки по количеству детей, гимнастическая скамейка, канат, 2 обруча, ребристая доска, обручи.

**Ход занятия:**

Дети входят в спортивный зал и строятся в колонну по одному.

**Инструктор:** Ой, дети, а кто здесь сидит на скамейке? Смотрите, к нам в гости пришел Волшебный Снежок. Он говорит, что очень хочет посмотреть, как вы умеете заниматься с его братьями - снежками. Но для начала нам нужно найти снежки. А для этого необходимо преодолеть полосу препятствия.

*Полоса препятствий*: ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, ходьба на носках «змейкой» между кубиками, канат – прыжки вправо-влево через канат, ходьба по ребристой доске, обручи – прыжки из обруча в обруч.

(в конце полосы препятствия лежат снежки, накрытые платочком).

**Инструктор:** дети, вы правильно выполнили все упражнения. А за это вы получаете по снежку (поднимает платочек и раздает детям снежки). Нужно нам теперь размяться.

**ОРУ с снежком (в стихотворной форме)**

*Вышли звери на разминку.*

*Заяц голову вращает,*

*Мышцы шеи разминает.*

1. Исходное положение – стоя, руки за спиной, снежок в руках. 1-4 – вращение головой в правую сторону; 5-8 – вращение головой в левую сторону.

*Полосатенький енот*

*Представляет вертолет.*

*Машет руками назад и вперед,*

*Будто собрался он в дальний полет.*

2. И. п. – ноги на ширине плеч, руки вперед снежок в правой руке. 1- переложить снежок перед собой в левую руку; 2 – руки назад, 3-переложите снежок в правую руку; 4 – и. п.

*Волк у нас немного сонный.*

*Выполняет он наклоны.*

*Ты, волчонок, не ленись-*

*Вправо-влево наклонись.*

3. И. п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны, снежок в правой руке. 1-2 – наклон к правой ноге, переложить снежок в другую руку за ногой, 3-4 – и. п. 5-6 – наклон к левой ног, переложить снежок в другу руку за ногой; 7-8 – и. п.

*Мишка косолапый*

*Выполняет приседания.*

*Держит спинку прямо – прямо.*

*Как учила его мама.*

4. И. п. – стойка, руки вперед, ладонями вверх, снежок на ладонях. 1- приседание, руки вперед; 2 – и. п; 3 – приседание, руки вперед; 4 – и. п. (обращать внимание на руки, чтобы снежок не упал).

*А белочки как мячики*

*Дружно прыгают и скачут.*

И. п. – о. с. руки на поясе, снежок на полу. 1-4 – прыжки на правой ноге вокруг снежка, 5-8 – ходьба на месте. 1-4 – прыжки на левой ноге вокруг снежка; 5-8 – ходьба на месте.

**Инструктор:** Размялись мы хорошо. Все мышцы разогрели. А теперь покажем, что можно делать с снежком.

• **«Не потеряй»** - ходьба с снежком на голове по кругу руки на поясе, руки в стороны (обращать внимание на осанку ребенка). Прыжки на правой ноге по кругу – снежок в правой руке; на левой ноге – снежок в левой руке. Прыжки на двух ногах по кругу – снежок в руках (руки вперед).

• **«Подбрось - поймай»** - подбрасывание и ловля снежка двумя руками (обращать внимание на высоту подбрасывание снежка). Подбрасывание снежка одной рукой – ловля его другой, стоя в кругу (обращать внимание на ловлю снежка).

Инструктор: все ловко и умело выполнили. Вас ждет интересная игра с снежком.

**Подвижная игра «Веселый снежок»** - бег врассыпную по залу. По сигналу «Хлоп» - дети останавливаются и освобождают руки от снежка. Но класть на пол его нельзя.

**Инструктор:** Вы показали, что можете делать с снежком. А теперь мы с вами отдохнем.

(Ходьба в колонне по одному за воспитателем – руки в стороны, на пояс. Медленный бег на носочках).

**Инструктор:** Молодцы, ребята. Наше занятие подошло к концу.

Дети строятся в колонну по одному.