Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Сценарий спортивного осеннего развлечения в старшей и подготовительной группе детского сада «Яркие краски Осени»**

Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 24.09.21 г.

2021 г.

**«Яркие краски Осени»**  
**Цель:**  
Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.  
  
**Задачи:**  
- Формировать элементарные представления об осени.  
- Развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений и ориентировку в пространстве;  
- Развивать умения детей работать в команде.  
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.  
  
**Материалы и оборудование.**  
Эмблемы команд «Белочки» и «Ежики» - по количеству детей в командах.  
Осенние листочки для счета побед - по количеству конкурсов.  
**Ход развлечения:**

Под песню «Осень раскрасавица» дети заходят в зал, обходят один круг и строятся за направляющим в одну колонну.  
**Инструктор:**Если стали дни короче,  
Холодны, с морозцем, ночи,  
Дождь по лужам моросит,  
Ива над рекой грустит,  
Лист с деревьев облетает,  
Птичий клин на небе тает,  
Под сосной заснул медведь,  
Птицы перестали петь…  
Что же это?  
  
**Дети:** Осень!  
**Инструктор:** Правильно! Значит наши спортивные старты сегодня, какие?  
**Дети**: Осенние!  
**Инструктор:** Верно, сегодня наше спортивное мероприятие пройдет под названием «Осенние старты», и это самое время показать друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные.  
Но для того чтобы приступить к соревнованиям нам нужно провести разминку.  
  
**Разминка «Ровным кругом».**

Ровным кругом друг за другом  
Мы идем за шагом шаг.  
Стой на месте, дружно вместе  
Сделаем вот так.  
  
*Выполнение различных движений.*  
1. Ходьба на носочках.  
2. Ходьба на пяточках.  
3. Ходьба приставным шагом.  
4. Прыжки.  
5. Легкий бег.  
6. Выполнение упражнения для восстановления дыхания.

Дети идут в обход по залу и перестраиваются в 1 колонну, далее с помощью инструктора перестраиваются в 3 колонны для выполнения разминки.  
  
Флешмоб «Начинаем день с разминки»

По завершению разминки дети перестраивается в одну колонну.  
  
*«Расчет на первый и второй»*  
(По команде воспитателя «Равняйсь!» дети выравниваются по линии, голову поворачивают на направляющего. По команде «Смирно!» дети принимают строевую стойку. По команде «На первый-второй, расчитайсь!» дети рассчитываются на первый-второй.  
  
*Деление на две команды.*  
(По команде воспитателя дети второй колонны поворачиваются на право и идут в обход по залу и занимают положение напротив первой колонны. По команде воспитателя поворачиваются к ней лицом.  
  
**Инструктор:**  
Начинаем наши осенние старты.  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Инструктор:**  
За победу в каждом конкурсе команде-победителю мы будем давать осенний листочек. Команде белочки желтого цвета, команде ежики красного.

**Инструктор:**Итак, я объявляю первый конкурс - интеллектуальный

**№1 «Осенние загадки»**

Каждой команде по очереди мы будем загадывать по одной загадке, если команда не отвечает, то право ответа переходит другой команде. Какая команда наберет больше правильных ответов, та и становится победителем.  
  
Листья с веток облетают,  
Птицы к югу улетают.  
«Что за время года?» — спросим.  
Нам ответят: «Это...» (осень)  
  
Листья в воздухе кружатся,  
Тихо на траву ложатся.  
Сбрасывает листья сад —  
Это просто... (листопад)  
  
В сентябре и в октябре  
Их так много во дворе!  
Дождь прошел - оставил их,  
Средних, маленьких, больших. (Лужи)  
  
Летит без крыльев и поет,  
Прохожих задирает.  
Одним проходу не дает,  
Других он подгоняет. (Ветер.)  
  
Коренастый, в шляпе новой  
Гриб в бору растет сосновом.  
Рады бабушка и дед:  
– Будет праздничный обед!  
Ой, схватили белки вмиг  
Этот белый… (Боровик.)  
  
Он в лесу стоял,  
Никто его не брал,  
В красной шапке модной,  
Никуда не годный. (Мухомор.)

**№2 Эстафета «Обеги лужи».**

Капитаны с зонтиками в руках обегают лужи и добегают до своих деревьев, расположенных на досках, возвращаются и передают зонтик следующему участнику.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№3 Эстафета «Перенеси яблоки».**

Капитаны из обруча выбирают пластмассовый шарик в цвет своей команды (белочки желтые, ежики красные) и аккуратно наступая на кочки, несут их в корзинку.  
Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№5 Музыкальная игра «Арбузик».**

Дети под музыку передают мяч-арбуз по кругу. Когда музыка останавливается, тот, у кого остался мяч, выходит в круг танцевать. Игра повторяется несколько раз.

**№7 Эстафета «Собери урожай»**

В разложенные в линию обручи капитаны команд раскладывают овощи и передают корзину следующему участнику, которые их собирают.  
Игра продолжается до последнего участника.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№8 Эстафета «Передай шишки»**

Команды строятся в линии лицом друг к другу. По команде капитаны берут из обруча шишку и передает ее второму участнику, который стоит рядом. Второй участник передает шишку аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда шишку получит последний участник, он кладет ее в корзину, которую держит в руках.  
Игра продолжается до тех пор, пока не будут переданы все шишки.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№9 Эстафета «Перевези яблоки»**

Капитаны берут пластиковые шарики из обруча, кладут в тележку, обходят конусы и перекладывают их в корзину. Возвращаются и передают тележку следующему участнику.  
Игра продолжается до тех пор, пока не будут перевезены все шарики.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**Инструктор:**А сейчас я приглашаю команды на «Осенний танец».  
*Танец с листочками «Кружись»*

Дети строятся на танец, воспитатель раздает листочки для танца.  
После танца дети возвращаются на свои места.  
  
**Подведение итогов.  
Награждение команд.**

Общая фотосессия.