Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Сценарий спортивного осеннего развлечения в старшей и подготовительной группе детского сада «Яркие краски Осени»**

 Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

 Дата: 24.09.21 г.

 2021 г.

 **«Яркие краски Осени»**
**Цель:**
Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**
- Формировать элементарные представления об осени.
- Развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений и ориентировку в пространстве;
- Развивать умения детей работать в команде.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Материалы и оборудование.**
Эмблемы команд «Белочки» и «Ежики» - по количеству детей в командах.
Осенние листочки для счета побед - по количеству конкурсов.
**Ход развлечения:**

Под песню «Осень раскрасавица» дети заходят в зал, обходят один круг и строятся за направляющим в одну колонну.
**Инструктор:**Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь…
Что же это?

**Дети:** Осень!
**Инструктор:** Правильно! Значит наши спортивные старты сегодня, какие?
**Дети**: Осенние!
**Инструктор:** Верно, сегодня наше спортивное мероприятие пройдет под названием «Осенние старты», и это самое время показать друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные.
Но для того чтобы приступить к соревнованиям нам нужно провести разминку.

**Разминка «Ровным кругом».**

Ровным кругом друг за другом
Мы идем за шагом шаг.
Стой на месте, дружно вместе
Сделаем вот так.

*Выполнение различных движений.*
1. Ходьба на носочках.
2. Ходьба на пяточках.
3. Ходьба приставным шагом.
4. Прыжки.
5. Легкий бег.
6. Выполнение упражнения для восстановления дыхания.

Дети идут в обход по залу и перестраиваются в 1 колонну, далее с помощью инструктора перестраиваются в 3 колонны для выполнения разминки.

Флешмоб «Начинаем день с разминки»

По завершению разминки дети перестраивается в одну колонну.

*«Расчет на первый и второй»*
(По команде воспитателя «Равняйсь!» дети выравниваются по линии, голову поворачивают на направляющего. По команде «Смирно!» дети принимают строевую стойку. По команде «На первый-второй, расчитайсь!» дети рассчитываются на первый-второй.

*Деление на две команды.*
(По команде воспитателя дети второй колонны поворачиваются на право и идут в обход по залу и занимают положение напротив первой колонны. По команде воспитателя поворачиваются к ней лицом.

**Инструктор:**
Начинаем наши осенние старты.
На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Инструктор:**
За победу в каждом конкурсе команде-победителю мы будем давать осенний листочек. Команде белочки желтого цвета, команде ежики красного.

**Инструктор:**Итак, я объявляю первый конкурс - интеллектуальный

**№1 «Осенние загадки»**

Каждой команде по очереди мы будем загадывать по одной загадке, если команда не отвечает, то право ответа переходит другой команде. Какая команда наберет больше правильных ответов, та и становится победителем.

Листья с веток облетают,
Птицы к югу улетают.
«Что за время года?» — спросим.
Нам ответят: «Это...» (осень)

Листья в воздухе кружатся,
Тихо на траву ложатся.
Сбрасывает листья сад —
Это просто... (листопад)

В сентябре и в октябре
Их так много во дворе!
Дождь прошел - оставил их,
Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Летит без крыльев и поет,
Прохожих задирает.
Одним проходу не дает,
Других он подгоняет. (Ветер.)

Коренастый, в шляпе новой
Гриб в бору растет сосновом.
Рады бабушка и дед:
– Будет праздничный обед!
Ой, схватили белки вмиг
Этот белый… (Боровик.)

Он в лесу стоял,
Никто его не брал,
В красной шапке модной,
Никуда не годный. (Мухомор.)

**№2 Эстафета «Обеги лужи».**

Капитаны с зонтиками в руках обегают лужи и добегают до своих деревьев, расположенных на досках, возвращаются и передают зонтик следующему участнику.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№3 Эстафета «Перенеси яблоки».**

Капитаны из обруча выбирают пластмассовый шарик в цвет своей команды (белочки желтые, ежики красные) и аккуратно наступая на кочки, несут их в корзинку.
Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№5 Музыкальная игра «Арбузик».**

Дети под музыку передают мяч-арбуз по кругу. Когда музыка останавливается, тот, у кого остался мяч, выходит в круг танцевать. Игра повторяется несколько раз.

**№7 Эстафета «Собери урожай»**

В разложенные в линию обручи капитаны команд раскладывают овощи и передают корзину следующему участнику, которые их собирают.
Игра продолжается до последнего участника.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№8 Эстафета «Передай шишки»**

Команды строятся в линии лицом друг к другу. По команде капитаны берут из обруча шишку и передает ее второму участнику, который стоит рядом. Второй участник передает шишку аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда шишку получит последний участник, он кладет ее в корзину, которую держит в руках.
Игра продолжается до тех пор, пока не будут переданы все шишки.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№9 Эстафета «Перевези яблоки»**

Капитаны берут пластиковые шарики из обруча, кладут в тележку, обходят конусы и перекладывают их в корзину. Возвращаются и передают тележку следующему участнику.
Игра продолжается до тех пор, пока не будут перевезены все шарики.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**Инструктор:**А сейчас я приглашаю команды на «Осенний танец».
*Танец с листочками «Кружись»*

Дети строятся на танец, воспитатель раздает листочки для танца.
После танца дети возвращаются на свои места.

**Подведение итогов.
Награждение команд.**

Общая фотосессия.