Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Зимнее спортивное развлечение в средней группе «Зимние забавы»**

Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 18.12.20 г.

**Цель:** Создать эмоциональный настрой, приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности   
**Задачи:** обобщить знания детей о зиме, как о времени года; развивать внимание, ловкость, меткость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу;  воспитывать доброжелательность, интерес к зимним забавам.

**Оборудование:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.*

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» появляется Зима – инструктор в костюме Зимы.*

**Зима.**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Я, Зима - белая,

Я, Зима - снежная,

Я, русская красавица...

**Зима:** Зима ребятам нравится?

**Дети**. Да!

**Зима:**

Да, известно мне,

Что рады дети Зиме!

**Зима:** Будем праздник начинать,будем прыгать, бегать, играть!

Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

Вот здоровья в чём секрет - будь здоров! Физкульт-

**Все:** Привет!

**Зима:** Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Зима:** Встаём в кружок. Игра на внимание!

**Зима**: В две команды определитесь,

Друг за другом становитесь!

*Дети выстраиваются в две команды по 7-8 человек*

**Зима.**

Это команда - «Сосулька»!

Это команда - «Снежинка»!

Внимание! Внимание! Снимаю я своё снежное одеяние и начинаю зимние соревнования*! (Зима снимает костюм, а под ним физкультурная форма. Зима превращается в спортивного ведущего.*

**Спортивная ведущая проводит эстафеты.**

**Спортивная ведущая:** Ребята, в какие игры вы любите играть зимой?

**Дети:** (ответы: кататься на санках, лыжах, играть в снежки, лепить крепости из снега снеговиков)

**Спортивная ведущая:**

А сейчас мы это проверим, как вы умеете лепить Снеговика?

*(дети строятся в колонну)*

**1. Эстафета «Кто быстрее слепит Снеговика»**

*Дети по очереди прокатывают мяч, обходя препятствие, передают следующему.*

Ну, молодцы!

**Под музыку выходит Снеговик.**

**Снеговик:**

«Здравствуйте, детишки – девчонки и мальчишки!

Я, ребята, Снеговик.  
K снегу, холоду привык.  
Вы слепили меня ловко:  
Вместо носа - тут морковка.  
Уголечки вместо глаз,  
Шляпой служит старый таз.  
  
Дали в руки мне метелку -  
Только в этом мало толку!  
Мне, признаться, надоело  
Одному стоять без дела.  
Снеговик я не простой,  
Любопытный, озорной.  
Знать хочу я, чем ребята  
Занимаются зимой.

Я пришел к вам веселиться, да боюсь,

Что Мороз вам защиплет щеки, нос.

**Дети отвечают:**

«Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз».

***Проводится подвижная игра «Заморожу».***

**Спортивная ведущая:**

Оставайся, Снеговик, поиграй с нами.

**Спортивная ведущая:**

Ну-ка, ребятки, отгадайте загадку:

Парашют озорной весело порхает

Он ажурный, резной, а в ладошке тает. ( Снежинка)

**2. Эстафета «Сделай сугроб»** (детям раздать по снежинке, они выполняют прыжки на двух ногах «змейкой» вокруг кеглей, кладут снежинку в обруч и бегут назад.

**Спортивная ведущая:**

Следующая загадка: Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - значит там игра – ….(Хоккей)

А теперь дети давайте покажем Снеговику, какие мы меткие и ловкие.

**3. Эстафета «Прокати на ледянке зверят»**

**Снеговик:** Да-а-а, вижу я какие вы ловкие.

**Спортивная ведущая:** Наши ребята по утрам в детском саду занимаются зарядкой, думаю, что и с этим заданием они справятся.

**5.** **Эстафета «Перенеси на лопатке снежок»** *(Во время эстафеты Снеговик «болеет» за детей, некоторым старается помочь)*

**Снеговик:** Посмотрите-ка ребятки,

**Вот волшебные снежки в руки их скорей берите, свою меткость покажите.**

**6. Эстафета «Попади снежком в лунку»**

Каждому игроку дается муляж снежка. Он должен забросить в «лунку» (в обруч) лежащий на полу.

**7. Эстафета «Ледяные пещеры»** Дети пролазят по «ледяной пещере» (тоннель)

**Зима.** Славно, славно вы играли,

Зимушка довольна вами.

Вы все просто молодцы –

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Но пришла пора прощаться,

В путь-дорожку собираться!

**Снеговик:** До свидания, друзья!

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

***Герои прощаются с детьми, уходят. Дети*** *под музыку* ***«Кабы не было зимы»****идут в группу.*