Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

**Здравствуй, Зимушка-зима! Зимнее спортивное развлечение для детей дошкольного возраста старшей группы (1)**

Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

Дата: 18.12.20 г.

**Здравствуй, Зимушка-зима! Зимнее спортивное развлечение для детей дошкольного возраста старшей группы (1)**

**Цели:** показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним играм, видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

-Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.

-Развивать быстроту двигательной реакции.

-Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

-Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование:**2 ёлки, снежинки, санки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, карточки с изображением различных видов спорта и т. д.

**Место** **проведения:** спортивный зал

**Ход** **развлечения:**

**Зима (ведущий):**

Эй, ребята- дошколята,

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня,

Старый Дедушка-Мороз!

**Инструктор (ведущий):**

К нам на праздник поспешите,

Зиму снежную встречать,

Показать свое умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем,

Приходите, очень ждем!

**Зима:** Мы устроим зимние игры, и вам весело, и меня порадуете. Издавна на Руси любил народ игры да забавы зимние.

Я хочу сегодня посмотреть, какие вы сильные, ловкие и умелые.

Но, прежде чем начать состязание, для вас ребятки, я приготовила загадки,

Кто – догадался, поднимите руку.

* Белая морковка, зимой растет. (сосулька)
* Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (снег)
* Шуба в избе, а рука на улице (печь)
* Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит (мороз)
* Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает (свеча)
* Сам вода, да по воде плавает (лед)
* Свищет, гонит, вслед ему кланяются (ветер?)

**Зима:** Молодцы ребята. Вы очень умные. А сейчас поиграем: подвижная игра «Зима пришла»

Участники игры (дети и родители) ходят по кругу. Зимушка-зима произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны. «Вьюга» - бегут. «Сугроб» - приседают.

**Эстафета:**

Прокати снежный ком (прокатывают фитбол между ориентирами)

**Зима:** Молодцы.

***Появляется* *Баба-Яга:***

Что такое? Фу, фу, фу…здесь русским духом пахнет, мальчишками и девчонками.

Что за сборище такое? Почему веселье, смех?

Я вам праздничек устрою, разгоню сейчас же всех!

Я зловредная Яга, костяная нога.

Я вас всех перепугаю, ух какая же я злая!

**Зима:**Бабушка. Не нужна нас пугать, ведь все ребята в детском саду ловкие, смелые, а самое главное очень умные.

**Баба-Яга:** Что ж, вы меня не пригласили?

Про красавицу забыли!

Я обиды не прощу!

Я сейчас вам отомщу! Ух!

Наколдую снег, Мороз сразу ваш замерзнет нос

**Зима:** Наши дети холода и мороза не боятся!

**Баба-Яга:** Как так, не боятся? Почему?

**Инструктор:** Нам морозы не беда,

Не страшны и холода!

Ходим в шубах и ушанках,

И катаемся на санках.

**Игра** **«Не** **боимся** **мы** **мороза»**

**Баба-Яга:** Это как?

**Инструктор:** А вот так! *(Дети* *имитируют* *движения)*

**Баба-Яга:** А потом?

**Инструктор** **и** **дети:**А потом на лыжи встанем

И с горы кататься станем.

**Баба-Яга:** Это как?

**Инструктор** **и** **дети:** А вот как! *(Дети* *имитируют* *движения)*

Молодцы! А ещё?

**Инструктор** **и** **дети:**А ещё берём коньки,

И бежим мы на катки!

**Баба-Яга:** Это как?

**Инструктор** **и** **дети:** А вот как! *(Дети* *имитируют* *движения)*

**Баба-Яга:** Ух не получилось заморозить! А это мы сейчас и проверим.

Неожиданно Баба-Яга вскакивают, растягивают сетку и с прибаутками «Ловись, рыбка, большая и маленькая» ловит детей. Пойманного ребёнка они обматывают сетью (набрасывать сеть нельзя) и приговаривают: «Ай да рыбка, шустрая и красивая, жалко такую есть!»

**Баба-Яга** (Пойманной рыбке): Ты не волнуйся, отпустим мы тебя, но с условием: нужно что-нибудь исполнить-спеть песенку, частушку, рассказать стишок про зиму (сеть забрасывают несколько раз)

**Баба-Яга:** Вот так улов, так бы каждый день!

**Зима:**Ты что, Бабушка Яга, наших ребят пугаешь?

У нас же спортивный зимний праздник

**Баба-Яга:** Не видать вам праздника как своих ушей.

**Зима:** Бабушка Яга, а давай вместе с нами играть.

**Баба-Яга:** Нет играть я не буду, старая уже, а вот повеселите меня тогда я подумаю- продолжать вам праздник или нет

**Эстафеты**:

1. Хоккеисты (проведи шайбу между ориентирами)
2. Перенеси снежок на лопатке.

**Баба-Яга:** Ух, повеселили, устала я, сяду отдохну, а вы спойте мне песенку.

Баба-Яга, а мы тебе песенку споем «Спи моя радость усни»

**Песня** **из** **телепередачи** **«Спокойной** **ночи,** **малыши»**

**Зима:** Наконец-то Баба-Яга заснула, а мы тихонечко продолжим праздник.

**Игра** **«Море** **волнуется** **раз»**

Все вы знаете игру «Море волнуется». А теперь давайте проверим какие виды спорта вы знаете. Я вам буду показывать карточки, а вы дети будете говорить, что на них изображено, и выполнять заданное движение

**Баба-Яга:** Без меня играть! Я сейчас вас снежками забросаю.

**Зима:** Подожди Б. Яга мы тебе покажем, как наши дети снежки метают в цель

**Эстафеты:**

1. «Метание снежков»
2. «Лыжник»- прокатись на одной лыже.

**Баба-Яга:** Ох и весело у вас! Очень понравилось мне у вас. Все такие веселенькие, здоровенькие.

**Зима:**

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь тогда сто лет

Вот и весь секрет!

**Зима:** Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад .

**Баба-Яга:** А мне пора прощаться! В путь дорогу собираться

**Зима:** У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!