Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино

Спортивное развлечение для детей средней группы

«Чистота для здоровья нам нужна»

 Подготовила: инструктор по физической культуре Третьякова О. В.

 Дата: 20.11.2020 г.

**Спортивное развлечение для детей средней группы.**

**Тема: «Чистота для здоровья нам нужна»**

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через реализацию двигательной активности детей.
Программные задачи:
*Образовательные:*
- совершенствовать умения детей в выполнении знакомых, разученных ранее упражнений;
- приучать к выполнению действий по сигналу;
- закреплять умение выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.
*Развивающие:*
- развивать интерес детей к двигательной активности;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в двигательной деятельности;
- развивать физические качества: гибкость, ловкость, быстроту, выносливость и др.
- развивать умение играть в игры, способствующие совершенствованию основных движений;
- развивать двигательное воображение детей.
*Воспитательные:*
- воспитывать общую культуру поведения детей;
- воспитывать у детей желание помогать другим;
- воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.

**Материал**: мыло, таз, полотенце, мочалка, заяц, обручи, муляжи фруктов и овощей.

Ход:

**В.:** Мы сегодня проводим день здоровья. А чтобы быть здоровым, с чего надо начинать каждое утро?
**Дети**: С зарядки.«Зарядка»
Каждый день по утрам делаем зарядку - (наклоны головы влево-вправо),
Очень нравится нам делать по порядку: - (хлопки в ладоши)
Весело шагать, - (шаг на месте)
Руки поднимать, - (поднять и опустить руки)
Приседать и вставать, - (два приседания)
Прыгать и скакать - (прыжки на месте).
**В.:** Кто у вас, ребята, знает, что зарядка помогает и полезны нам всегда?

**Дети**: Солнце, воздух и вода.
*(Вбегает «чумазая» девочка).*

**Девочка:** Услышала шум и прибежала, что это вы тут делаете?

**В.:** Ах ты, девочка чумазая!
 Где ты руки так измазала
 Черные ладошки, на локтях дорожки?

**Девочка:** Я на солнышке лежала
 Руки кверху держала.
 Вот они и загорели.

**В.:** Ах ты, девочка чумазая,
 Где лицо ты так измазала
 Кончик носа черный
 Буд-то закопченный

**Девочка:** Я на солнышке лежала
 Носик кверху держала,
 Вот он и загорел.

**В.:** Ой так ли это?
 Так ли это было дело?
 Отмоем все до капли. А дети мне помогут.

 Педагог выносит мыло, мочалку, таз с водой, полотенце. Педагог моет руки, а девочка кричит: «Ой, не трогайте ладошки, они не будут белыми, они же загорели».

**В.:** О, ладошки отмылись, это была грязь. Дети, мыть руки это хорошо или плохо? Почему?

Стук в дверь, выходит заяц с завязанной щекой, плачет.
В.: Здравствуй, Зайка, что случилось? Почему ты так горько плачешь?
Зайка:У меня зубки болят, а все из-за мамы! (продолжает хныкать).
В.: Мама же самый добрый человек на свете, почему ты из-за нее плачешь?
Зайка: Она меня обманула, сказала, что для того, чтобы быть здоровым и сильным надо витамины кушать… Вот я и кушал шоколад, конфетки, варенье, а еще вкуснющий витаминный мармелад.
В.: Ой, Зайчик, кажется мне, что ты что-то напутал. Ребята, как вы думаете, правильные ли продукты кушал Зайка? А почему у него заболели зубы? Какие продукты ему надо было кушать? *(«заносит» корзину с продуктами).* Зайчик, а что это за корзина там у тебя?
**Зайка**: Там лежат витаминные продукты *(подносит корзину).*
**В.:** Ребята, ну-ка загляните в корзину, все ли продукты полезные? Может, поможем Зайчику и выберем ему полезные продукты, в которых есть витамины, о которых как раз мама ему и говорила.
Игра «Полезно – вредно». Корзина с продуктами (картофель, морковь, шоколад и т.д.). Дети раскладывают эти продукты в две корзины (полезные и вредные).
Зайка: Спасибо вам, ребята, вы мне очень помогли. У меня даже зубки перестали болеть.
В.: Ребята, предлагаю еще напомнить Зайчику одну важную вещь про здоровье и чистоту. Что нужно делать перед едой? **Дети:** Мыть руки с мылом.**Девочка:** Меня дети тоже научили руки мыть.
Зайка: Вот точно, теперь я вспомнил, что мама и об этом мне говорила, руки нужно с мылом мыть, чтоб чистым и здоровым быть! За такое доброе дело, предлагаю вам поиграть!
Игра «1, 2, 3, 4, 5 негде зайчику скакать»
Дети вместе с педагогом:
Раз, два, три, четыре, пять!
Негде зайчику скакать.
Всюду ходит волк, волк,
Он зубами щелк, щелк!
А мы спрячемся в кусты.
Прячься, заинька, и ты!
Ты, волчище, погоди,
Как попрячемся – иди!
Появляется волк (игрушка):
Я лохматый серый волк,
Я в зайчишках знаю толк!
Все они прыг да скок,
Попадут мне на зубок!
У, нет никого…
Спрячусь за куст, подожду…
Дети вместе с педагогом:
Зайки скачут
Прыг-скок, прыг-скок!
Да на беленький снежок,
Приседают, кушают, осторожно слушают,
Не идет ли волк… *(Волк гонится за детьми, но только играет, а не ловит).*

Зайка: Спасибо, ребята, весело было с вами, и много полезного узнал! До свидания, побежал я в лес, расскажу про вас своим друзьям.

**В.:** Ребята, садитесь на стульчики. Сейчас я загадаю вам загадки и проверю, какие предметы личной гигиены вы знаете.

 Хожу, брожу не по лесам

 А по усам и волосам.

 И зубы у меня длинней, чем у воинов на медведей **(расческа)**

В руки все меня берут.

И усердно тело трут

Как приятно растереться

Я, ребята, - **полотенце.**

 Каждый день купается

Много, много раз

Щиплется, кусается

Не откроешь глаз **(мыло)**

**В.:** Дети, а вы знаете, где растут овощи и фрукты, в которых так много витаминов?

**Дети**: На огороде, в саду

В: Ребята, расскажите, какие овощи растут на огороде, какие фрукты растут на деревьях, вы знаете, а? *(ответы детей)*
Игра «Займи место на грядке».
Дети занимают места на «грядке» (обручи). Звучит музыка, дети бегают по площадке, музыка останавливается – дети занимают места в обруче. Барбос следит за тем, чтобы все овощи заняли свои места.

Воспитатель, девочка, заяц и собака:
 Наступила пора

 Нам прощаться, детвора

 На прощание мы скажем

 Чтоб расти и закаляться

 Надо спортом заниматься

 Витамины с грядки есть

 Чтобы вовсе не болеть!