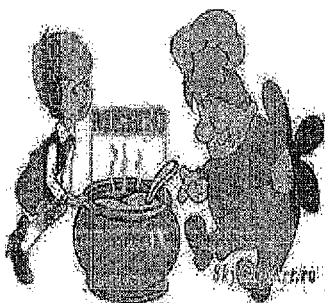




МЕНЮ

Неделя 1 День 1 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша Дружба (рис, пшено) на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Икра кабачковая	50
Суп картофельный с горохом, мясом отв.	180
Гуляш из говядины (без муки)	50\50
Макаронные изд. отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Капуста тушеная (без муки)	130
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав. производством



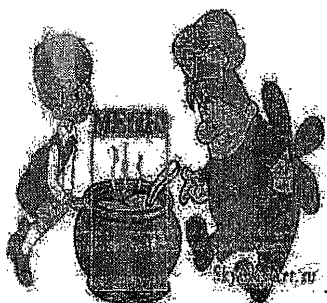
МЕНЮ

Неделя 1 День 2 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат из моркови с маслом растит.	50
Борщ из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	180
Котлета мясная (без хлеба и панировки)	70
Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
Кисель плодово-ягодный	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Рис отварной с овощами	150
Салат картофельный с огурцом соленым и маслом растит.	50
Чай с сахаром, лимоном	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством _____



МЕНЮ

Неделя 1 День 3 (Багаутдинова Альбина)

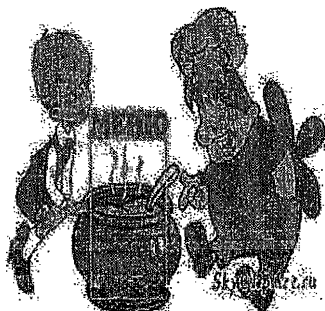
Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша кукурузно-рисовая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром, лимоном	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат картофельный с кукурузой	50
Рассольник Ленинградский с мясом отв. и без сметаны	180
Шницель мясной (без хлеба и панировки)	70
Греча рассыпчатая с овощами	130
Напиток из яблок	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Картофель отварной с маслом растит.	130
Салат из моркови с курагой	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав. производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 1 День 4 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат из свеклы с м.р.	50
Суп-пюре из овощей без молока с мясом отв.	180
Плов из грудки куры	200
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Капуста тушеная (без муки)	130
Салат из св.огурцов с маслом растительным	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 2 День 1 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Икра кабачковая	50
Суп картофельный с мясом отв.	185
Печень тушеная в собств.соку	70
Рис отварной с маслом растит.	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Мед

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52

МЕНЮ

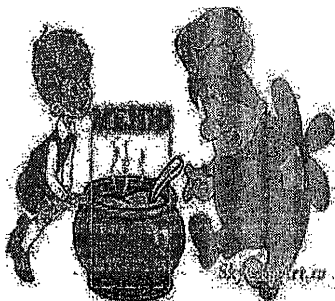
Неделя 2 День 1 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Икра кабачковая	50
Суп картофельный с мясом отв.	185
Печень тушеная в собств.соку	70
Рис отварной с маслом растит.	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 2 День 2 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат из моркови с маслом растит.	50
Щи из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	180
Жаркое по-домашнему	200
Напиток из св.яблок	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Рис отварной с овощами	150
Салат из св.капусты с маслом растит.	50
Чай с лимоном	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 2 День 3 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из свеклы отв. с маслом растит.	50
Суп картофельный с горохом, мясом отв.	180
Гуляш из свинины (без муки)	50\50
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	130
Салат картофельный с огурцом соленым и маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 2 День 4 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша рисовая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат картофельный с сол.огурцом и зел.горошком	50
Борщ из св.капусты с мясом отв.и без сметаны	180
Котлета мясная (без хлеба и панировки)	70
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Напиток из шиповника	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Картофель отварной с маслом растит.	130
Салат из св.огурцов с маслом растительным	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



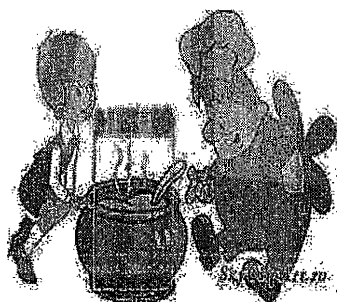
МЕНЮ

Неделя 2 День 5 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из св.огурцов	50
Рассольник Ленинградский с мясом отв. и без сметаны	180
Рыба припущенная (горбуша)	60
Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
Кисель плодово-ягодный	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	150
Салат из моркови с маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством



МЕНЮ

Неделя 3 День 1 (Багаутдинова Альбина)

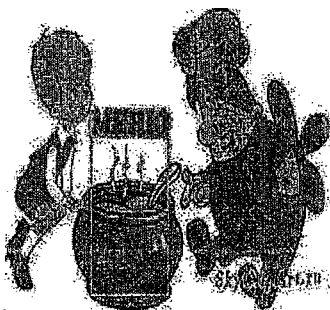
Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Икра кабачковая	50
Суп картофельный с горохом, мясом отв.	180
Котлета мясная (без хлеба и панировки)	70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130
Чай с лимоном	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Картофель отварной с маслом растит.	130
Салат из св.капусты с маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 3 День 2 (Багаутдинова Альбина)

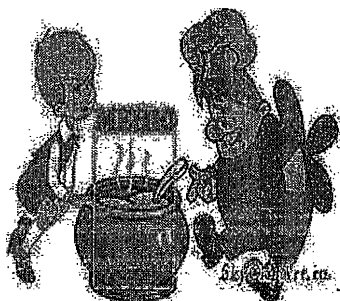
Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша рисовая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат из свеклы отв.с маслом растит.	50
Рассольник Домашний с мясом отв. и без сметаны	180
Биточек мясной (без хлеба и панировки)	70
Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	150
Напиток клубничный	180
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 3 День 3 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из моркови с изюмом	50
Суп картофельный с мясом отв.	180
Шницель мясной (без хлеба и панировки)	70
Капуста тушеная (без муки)	130
Напиток из яблок	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Рис отварной с овощами	150
Салат из св.огурцов с маслом растительным	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 3 День 4 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат картофельный с кукурузой	50
Борщ из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	180
Гуляш из отварной говядины (без муки)	50\50
Рис отварной	130
Чай с лимоном	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Картофель отварной с маслом растит.	130
Салат из моркови с маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 3 День 5 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

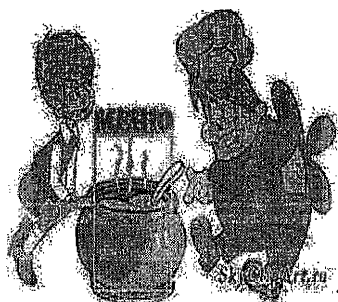
Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из св.огурцов с маслом растительным	50
Щи из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	180
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200
Кисель плодово-ягодный	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	130
Салат картофельный с огурцом соленым и маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ

Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 4 День 1 (Багаутдинова Альбина)

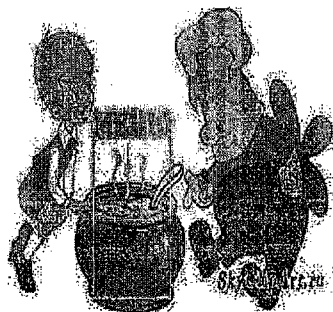
Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша кукурузная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из моркови с м/р	50
Суп картофельный с мясом отв.	180
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Рис отварной с овощами	150
Салат из св.капусты с маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 4 День 2 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат из свеклы с маслом растит.	50
Рассольник Ленинградский с мясом отв. и без сметаны	180
Биточек мясной (без хлеба и панировки)	70
Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
Напиток из яблок	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Рагу овощное с масл. растит.	130
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав. производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 4 День 3 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша рисовая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порп.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Суп-пюре из разных овощей без молока, с мясом отв.	180
Мясо отварное (свинина)	70
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	130
Компот из сухофруктов	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Каша гречневая вязкая с маслом растит.	130
Салат из моркови с курагой	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 4 День 4 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Макаронные изд.отварные (безглютеновые) с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Фрукт (яблоко)	100
Обед	
Салат картофельный с зел.горошком	50
Щи из свежей капусты с мясом отв. и без сметаны	200
Биточек из куры (без хлеба и панировки)	70
Рис отварной с маслом растит.	130
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Картофель отварной с маслом растит.	130
Салат из св.огурцов с маслом растительным	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МКДОУ
Детский сад № 52



МЕНЮ

Неделя 4 День 5 (Багаутдинова Альбина)

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша кукурузно-рисовая на воде с маслом растит.	160
Чай с сахаром	200
Джем порц.	20
Хлебцы безглютеновые	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	180
Обед	
Салат из св.помидор с м/р	50
Свекольник с мясом отв. и без сметаны	180
Фрикадельки мясные в собств.соку (без хлеба и панировки)	70
Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
Напиток из шиповника	180
Хлебцы безглютеновые	20
Полдник	
Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	130
Салат картофельный с огурцом соленым и маслом растит.	50
Чай с сахаром	200
Хлебцы безглютеновые	20

Зав.производством

