

Персонифицированное меню  
составлено для  
Мусихина Вячеслава  
на основании заключения от врача  
от 13.01.2026г.

Согласовано  
заведующая МКДОУ №52 пгт. Дружинино



**Примерное персонифицированное 20-ти дневное меню  
приготавливаемых блюд и кулинарных изделий  
с учетом выхода по возрасту:  
для детей с 1,5-3 лет  
при 10,5-ти часовом режиме пребывания  
в дошкольном учреждении №52 пгт. Дружинино**

(Подпись и дата родителя, повара, воспитателя и мл. воспитателя группы)  
Под контролем руководителя и медицинского работника

Примерное персонифицированное 20-ти дневное меню  
приготавливаемых блюд и кулинарных изделий  
с учетом выхода по возрасту:  
для детей с 1,5-3 лет  
при 10,5-ти часовом режиме пребывания  
в дошкольном учреждении №52 пгт. Дружинино

3 февраля 2026г.

Примерное меню для ДОУ №52 (Мусихин Вячеслав 16.11.2023г.р.)

Диагноз-атонический дерматит,пищевая аллергия.

Исключить : молоко, молочные продукты, куриное яйцо, какао, выпечку.

Неделя 1 День 1		1,5-3 лет
Завтрак	Каша Дружба (рис, пшено)на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из св.капусты с м.р.	30
	Суп картофельный с горохом,мясом отв. и тренками	155
	Гуляш из говядины	80
	Макаронные изд.отварные с маслом растит.	110
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Капуста тушеная (без муки)	110
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 1 День 2		
Завтрак	Каша ячневая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Фрукт (яблоко)	100
Обед	Салат из моркови с маслом растит.	30
	Борщ из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	150
	Рыба припущенная (горбуша)	60
	Пюре картофельное на воде с маслом растит.	130
	Кисель плодово-ягодный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Рис отварной с овощами	130
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 1 День 3		
Завтрак	Каша кукурузно-рисовая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром,лимоном	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат картофельный с кукурузой	30
	Рассольник Ленинградский с мясом отв. и без сметаны	150
	Шницель мясной (свинина)	60
	Греча рассыпчатая с овощами	110
	Напиток из яблок	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Картофель отварной с маслом растит.	110
	Салат из моркови с курагой	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20

Неделя 2 День 2		
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Фрукт (яблоко)	100
Обед	Салат из моркови с маслом растит.	30
	Щи из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	150
	Жаркое по-домашнему	180
	Напиток из св.яблок	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Рис отварной с овощами	130
	Чай с лимоном	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 2 День 3		
Завтрак	Каша геркулесовая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свеклы отв. с маслом растит.	30
	Суп картофельный с горохом, мясом отв. и гренками	150
	Гуляш из свинины	80
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	110
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 2 День 4		
Завтрак	Каша рисовая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Фрукт (яблоко)	100
Обед	Салат картофельный с сол.огурцом и зел.горошком сметаны	30
		150
	Котлета мясная	60
	Макаронные изд.отварные с маслом растит.	110
	Напиток из шиповника	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Картофель отварной с маслом растит.	110
	Салат из св.огурцов с маслом растительным	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20

Неделя 3 День 3		
Завтрак	Каша пшеничная на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из моркови с изюмом	30
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв.	150
	Шницель мясной (свинина)	60
	Капуста тушеная (без муки)	110
	Напиток из яблок	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Каша гречневая вязкая с маслом растит.	110
	Салат из св.огурцов с маслом растительным	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 3 День 4		
Завтрак	Каша геркулесовая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Фрукт (яблоко)	100
Обед	Салат картофельный с кукурузой	30
	Борщ из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	150
	Гуляш из отварной говядины	90
	Рис отварной	110
	Чай с лимоном	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Картофель отварной с маслом растит.	110
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 3 День 5		
Завтрак	Каша гречневая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из св.огурцов с маслом растительным	30
	Щи из св.капусты с мясом отв. и без сметаны	150
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180
	Кисель плодово-ягодный	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	110
	Салат из моркови с курагой	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20

Неделя 4 День 4		
Завтрак	Вермишель отварная с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Фрукт (яблоко)	100
Обед	Салат картофельный с зел.горошком	30
	Щи из свежей капусты с мясом отв. и без сметаны	180
	Биточек из кури.	60
	Рис отварной с маслом растит.	110
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Пюре картофельное на воде с маслом растит.	110
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20
Неделя 4 День 5		
Завтрак	Каша кукурузно-рисовая на воде с маслом растит.	140
	Чай с сахаром	180
	Батон с повидлом	10\30
Завтрак 2	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из св.помидор с м/р	30
	Свекольник с мясом отв. и без сметаны	150
	Фрикадельки мясные в собств.соку	60
	Пюре картофельное на воде с маслом растит.	110
	Напиток из шиповника	150
	Хлеб пшеничный/ржаной	20\20
Полдник	Капуста тушеная (без муки) с маслом растит.	110
	Биточек мясной	60
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	20

Повар \_\_\_\_\_

Родитель (законный представитель) \_\_\_\_\_

Воспитатель \_\_\_\_\_

Мл.Воспитатель \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733424

Владелец Кулик Юлия Николаевна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027