

Принято:  
Педагогическим советом  
МКДОУ детский сад № 52  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждено:  
И. о. заведующего МКДОУ детский сад № 52  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Кулик  
Приказ № 249 – од от 29.08.2025г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**Детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей  
направленности с учетом задач образовательной деятельности в  
режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей  
2-7 лет**

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 52 пгт. Дружинино**

**на 2025-2026 учебный год**

Составлено с учетом требований:

СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении ФОП ДО».

Обязательная минимальная длительность прогулки в день – 3 часа.

(При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С, и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращаются.

Суммарный объем двигательной активности – не меньше 1 часа в день.

## РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 – 3 года)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Утренний круг	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к Образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой	до 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная Деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Организованная познавательная деятельность	8.45-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	8.55-10.55
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 14.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Вечерний круг	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-17.30
Уход детей домой	до 17.30

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ (3 – 7 лет)

Содержание	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа (1) 5-6 лет	Старшая группа (2) 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Утренний круг	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25.- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, организованная деятельность	9.40 – 10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.00-10.20	-
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.55	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна	15.30-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.20-15.45	15.20-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
Занятия (при необходимости) Чтение худ. литературы	15.55-16.10	15.45-16.05	15.40-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Вечерний круг	16.10-16.15	16.05-16.10	16.05-16.10	16.10-16.15	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30

самостоятельная, организованная деятельность детей					
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
<b>Содержание</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа (1) 5-6 лет</b>	<b>Старшая группа (2) 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет</b>
<b><i>Теплый период года</i></b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.35	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.35-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05
Организованная познавательная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.05	9.00-9.25	9.05-9.30	9.05-9.35
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.05	9.05-11.15	9.25-11.25	9.30-11.30	9.35-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.30	11.15-11.40	11.25-11.45	11.30-11.50	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.40-12.05	11.45-12.05	11.50-12.10	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	11.55- 14.55	12.05 – 14.35	12.05-14.35	12.10-14.40	12.15-14.45
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна	14.55- 15.10	14.35-14.50	14.35-14.45	14.40-14.50	14.45-14.55
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	14.50-15.15	14.45-15.05	14.50-15.10	14.55-15.15
Чтение худ. литературы	15.35-15.50	15.15-15.35	15.05-15.30	15.10-15.35	15.15-15.45
Вечерний круг	15.50-16.00	15.35-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная самостоятельная, организованная деятельность детей	16.00-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Утверждено \_\_\_\_\_  
Приказ № 249 - од от 29.08. 2025г.  
И. о. заведующего МКДОУ детский сад № 52  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Кулик

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 – 3 года)  
2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Утренний круг	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к Образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Утверждено \_\_\_\_\_  
 Приказ № 249-од от 29.08.2025г.  
 И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 52  
 Ю.Н. Кулик

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ (3 – 7 лет)

### 2025 -2026 учебный год

Содержание	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа (1) 5-6 лет	Старшая группа (2) 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Утренний круг	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25.- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, организованная деятельность	9.40 – 10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.00-10.20	-
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.55	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна	15.30-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.20-15.45	15.20-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
Занятия (при необходимости) Чтение худ. литературы	15.55-16.10	15.45-16.05	15.40-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Вечерний круг	16.10-16.15	16.05-16.10	16.05-16.10	16.10-16.15	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733424

Владелец Кулик Юлия Николаевна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027