СОГЛАСОВАНО

И.о. Заведующей МКДОУ ДС № 52 пгт.Дружинино

7H 664600992



229,994

Примерное цикличное 20-дневное меню для организации питания детей от 3-7 лет, посещающих муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52 пгт. Дружинино с 10,5 часовым пребыванием детей (всесезонное) на 2025 год.

Использованы:

Сборника технических нормативов — Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. — М.: ДеЛи плюс, 2016. — 640 с

Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях: методические рекомендации и технические документы. Д.В. Гращенков, Л.И. Николаева. - Екатеринбург, 2011 год.

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	3 11NT	јевъје вещ	·	Энергетическая	№ рецептург
	the first of the second of the	7.749		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
15.574.04.0	Зиль 4 Нед	еля 1 Де	нь 1					
BABTPAK	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с м/с	1,21,111	160	6,70	6,90	23,60	150,4	16/4
	Бутерброд с сыром	574a t	40	4,57	3,82	5,42	115	6/13
	Яйцо отварное	37.14	40	5,10	4,60	0,30	63	337\2004
	Какао с молоком		200	1,94	1,56	13,58	74,46	16/10
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		3.72.7	440	18,31	16,88	42,90	402,86	Liver
3ABTPAK 2	Сок	V 5 - 1.135 (3	180	4,23	0.00	15,21	118,66	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	(24 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	经统约	180	4,23	0	15,21	118,66	
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	ទូក ខេត្តទូ ស	50	0,82	3,38	5,48	55,46	3\1\2011
	Суп картофельный с бобовыми, мясом отв. и гренками		185	6,20	5,40	13,10		87\2016
1	Тефтели мясные с соусом сметанным		80	7,98	18,88	13.80		20/8
	Макаронные изделия отварные		130	2,55	3,23	30,86	175,66	
ТОГО ЗА ЗАВТРАК ВАВТРАК 2 ПОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ПТОГО ЗА ОБЕД ПОЛОНИК ПТОГО ЗА ПОЛДНИК ПТОГО ЗА ДЕНЬ:	Компот из сухофруктов		180	0,06	0.00	18,86	71.76	
	Хлеб пшеничный		20	1,32	0.18	7,60	39,8	
	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34.8	
ATOLO 34 OPEU	Parico pinanosi	16 4 2 1 149 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	665	20,25	31,31	96,38	610,08	
	Пирожки печеные из дрожокевого теста с повидлом		75	2,85	1.05	17,25		437/2016
полдник	Чай черный с сахаром	1 (10) (10) (10) (10) (10) (10) (10) (10	200	0,04	0,00	9,98	45,93	
	<u> Таи черный с сахаром</u>							10/10
ないしい つる ロヘロロはばん		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	97E	200		77777		
			275 4560	2,89	1,05	27,23	215,92 1247,52	
			1560	2,89 45,68	1,05 49,24	27,23 181,72	215,92 1347,52	
	Нед	целя 1 Де	1560				1347,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Нед Наименование блюда		1560	45,68 Пи	49,24 цевые вещ	181,72 ества	1347,52 Энергетическая	№ рецепту
итого ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда		1560 нь 2 Вес блюда	45,68 Пис Белки	49,24 цевые вещ Жиры	181,72 ества Углеводы	1347,52 Энергетическая ценность	But Burgary
итого ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с		1560 нь 2 Вес блюда	45,68 Пи Белки 1,00	49,24 цевые вещ Жиры 3,30	181,72 ества Углеводы 30,00	1347.52 Энергетическая ценность 197.2	14/4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом	31 1.3 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	1560 нь 2 Вес блюда 160 45	45,68 Пис Белки 1,00 1,20	49,24 цевые вещ Жиры 3,30 3,45	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18	14/4 7/13
итого за день: Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком	**************************************	1560 НЬ 2 Вес блюда 160 45 200	1,00 1,20 1,40	49,24 цевые вещ Жиры 3,30 3,45 1,60	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53	14/4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком	31 1.3 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	1560 НЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6	49,24 жиры 3,30 3,45 1,60 8,35	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97;18 65,53 359,91	14/4 7/19 413\2016
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком	**************************************	1560 В НЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40	49,24 щевые вещ Жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97;18 65,53 359,91	14/4 7/19 413\2016
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком	**************************************	1560 Вес блюда 160 45 200 405 100 100	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4	49,24 жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53 359:91 47	14/4 7/13 413\2016 338
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом	**************************************	1560 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3	14/4 7/13 413\2016 336 10\1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св.капусты с мясом отв. и сметаной		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00	49,24 жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53 359;91 47 47 50;3 135;3	14/4 7/13 413\2016 338 10\1 2/2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70	Пи. Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:3	14/4 7/13 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св.капусты с мясом отв. и сметаной		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60	1347.52 Энергетическая ценность 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:91	14/4 7/13 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70	Пи. Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86	1347.52 Энергетическая ценность 197.2 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:3	14/4 7/15 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св.капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02	1347.52 Энергетическая ценность 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:91	14/4 7/13 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3 19/10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130 180	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27 0,00	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07 4,14 0,00	181,72 Рества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02 10,77	1347.52 Энергетическая ценность 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:3 149:84	14/4 7/15 413/2016 338 10\1 2/2 271\2016 3/3 19/10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный Хлеб пщеничный		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130 180 20	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27 0,00 1,32	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07 4,14 0,00 0,18	181,72 ества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02 10,77 7,60	1347.52 Энергетическая ценность 97.18 65.53 359,91 47 47 50,3 135,3 135,91 149,84 40,93 39,8	14/4 7/15 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3 19/10 4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный Хлеб пщеничный		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130 180 20 20	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27 0,00 1,32 1,32	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07 4,14 0,00 0,18 0,24	181,72 Рества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02 10,77 7,60 6,68	1347.52 Энергетическая ценность 97:18 65:53 359:91 47 47 50:3 135:3 135:3 149:84 40:93 39:8	14/4 7/13 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3 19/10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный Хлеб пщеничный Хлеб ржаной		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130 180 20 20 655 80	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27 0,00 1,32 1,32 1,784 6,10	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07 4,14 0,00 0,18 0,24 13,93	181,72 Рества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02 10,77 7,60 6,68 98,33 31,10	1347.52 Энергетическая ценность. 197.2 97;18 65,53 359,91 47 47 50,3 135,3 135,91 149,84 40,93 39,8 34,8 586,88 192,79	14/4 7/15 413/2016 338 10/1 2/2 271/2016 3/3 19/10 1 2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша ячневая молочная с м/с Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком Фрукты Салат из моркови с растительным маслом Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Биточек рыбный Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный Хлеб пщеничный		1560 HЬ 2 Вес блюда 160 45 200 405 100 100 50 185 70 130 180 20 20 655	Пил Белки 1,00 1,20 1,40 3,6 0,40 0,4 0,60 2,00 9,33 3,27 0,00 1,32 1,32 17,84	жиры 3,30 3,45 1,60 8,35 0,40 0,4 2,60 2,70 4,07 4,14 0,00 0,18 0,24 13,93	181,72 Рества Углеводы 30,00 5,50 12,40 47,9 9,80 9,8 5,80 11,60 33,86 22,02 10,77 7,60 6,68 98,33	1347.52 Энергетическая ценность. 197.2 97;18 65,53 359,91 47 47 50,3 135,3 135,91 149,84 40,93 39,8 34,8 586,88 192,79	7/13 413)2016 338 10\1 2/2 271\2016 3/3 19/10 1

	A STATE OF THE STA	Неделя 1 Д	цень 5	<u> </u>		<u></u>	142 1 1	
Прием пищи	Наименование блюда	Dung Learning	Вес блюда	Лиц	чевые ве щ		Энергетическая	№ рецелтурі
				Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с м/с	<u> </u>	160	2,88	4,65	56,99	184,03	
	Бутерброд с маслом и повидлом		45	1,20	3,45	5,50	97,18	7/13
	Яйцо отварное	1.00	40	5,10	4,60	0,30		337\2004
	Чай с молоком	. 111	200	1,40	1,60	12,40		413\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	and the second of the second o		445	10,58	14,3	75,19	409,74	4.5
ЗАВТРАК 2	Cox 1918 a April 1 a a a la degla	7.4 (.e.)	180	4,23	0,00	15,21	1.18,66	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	<u>the state of the </u>	1 1998年187	180	4,23	0	15,21	118,66	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	75. Tr. 2	fig. at 50	1,00	3,03	1,52	45,3	24\2016
	Щи из свежей капусты с мясом отв. и сметаной		190	5,47	8,52	18,67	149	
	Биточки (котлеты) из мяса кур		70	12,22	4,93	22,80	187	5/9
	Картофельное пюре		130	3,27	4,14	22,02	149,84	3/3
	Чай с лимоном		180	0,20	0,00	9,80	35,98	11/10
	Хлеб пшеничный		20	1,32	0,18	7,60	39,8	de say i i i i i i i i i i i i i i i i i i i
	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34.8	
ИТОГО ЗА ОБЕД	1990 of the part of the contract of the second of the seco	\$ 87.175±	660	24,8	21,04	89,09	641,72	er service and the service of the se
полдник	Манник		75	7, 6 6	7,44	57,80	208,14	421-1
	Молоко киляченое		200	5,80	5,00	. 9,60	111,18	385-1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			275	13,46	12,44	67,4	319,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1560	53,07	47,78	246,89	1489,44	
		Неделя 2 Д	lень 1	I.				
Прием пищи	Намионорацию бриоро	Неделя 2 Д		Пиі	тевые вет	ества	Энергетическая	No pougraya
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя 2 Д	ень 1 Вес блюда	<u> </u>			Энергетическая ценность	№ рецептур
· ,	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с	Неделя 2 Д	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	-341 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -
<u> </u>	Каша пшенная молочная с м/с	Неделя 2 Д		Белки 5,60	Жиры 6,00	Углеводы 20,00	ценность 185	11/4
· ,	Каша пщенная молочная с м/с		Вес блюда 160 40	Белки 5,60 1,38	Жиры 6,00 2,02	Углеводы 20,00 14,62	ценность 185 105,49	11/4 8/13
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом	24 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 -	Вес блюда 160 40 200	Белки 5,60 1,38. 1,94	Жиры 6,00 2,02 1,56	Углеводы 20,00 14,62 13,58	ценность 185 105,49 74,46	11/4 8/13 16/10
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом	24 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 -	Вес блюда 160 40 200 400	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92	Жиры 6,00 2,02 1,56 9,58	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2	ценность 185 105;49 74;46 364,95	11/4 6/13 16/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	24 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 - 14 -	Вес блюда 160 40 200 400 180	5,60 1,38, 1,94 8,92 4,23	Жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21	ценность 185 105;49 74;46 3 64,9 5 118;68	11/4 6/13 16/10
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	2	Вес блюда 160 40 200 400 180 180	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23	Жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21	ценность 	11/4 6/13 16/10 3
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит	гельным	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50	5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82	Жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118;66	31/4 6/10 3 3
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	гельным	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118;66 55;46	31/4 6/10 3 3 3/1\2011
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Сул картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски	мыныпэ минапэт	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70	Белки 5,60 1,38. 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118,66 55;46 148	11/4 6/10 16/10 3 3/1/2011 18/2 9/8
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Суп картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118,66 55;46 148 153 152;53	11/4 6/13 16/10 3 3/1\2011 16/2 9/8 304
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Суп картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов	мыныпэ минапэт	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76	11/4 6/13 16/10 3 3/1\2011 18/2 9/8 304 6/10
3ABTPAK MTOFO 3A 3ABTPAK 3ABTPAK 2 MTOFO 3A 3ABTPAK 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Суп картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180 20	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06 1,32	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95 0,00 0,18	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86 7,60	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76 39;8	11/4 6/10 3 3 3/1\2011 18/2 9/8 304 6/10
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Суп картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180 20 20	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06 1,32 1,32	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95 0,00 0,18 0,24	Углеводы 20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86 7,60 6,68	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76 39;8	11/4 6/10 3 3 3/1\2011 18/2 9/8 304 6/10
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Сул картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180 20 20 655	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06 1,32 1,32 20,73	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95 0,00 0,18 0,24 21,36	20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86 7,60 6,68 110,37	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76 39;8 34,8 655,35	11/4 6/10 3 3 3\1\2011 18/2 9/8 304 6/10
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Сул картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180 20 20 655	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06 1,32 1,32 20,73 7,80	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95 0,00 0,18 0,24 21,36 9,70	20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86 7,60 6,68 110,37 29,70	ценность 185 105;49 74;46 384;95 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76 39;8 34,8 655,35 250,6	11/4 6/13 16/10 3 3\1\2011 18/2 9/8 304 6/10 1 2
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Каша пщенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растит Сул картофельный с макаронными изделиями и Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	мыным мясом отв.	Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 185 70 130 180 20 20 655	Белки 5,60 1,38 1,94 8,92 4,23 4,23 0,82 3,00 11,00 3,21 0,06 1,32 1,32 20,73	жиры 6,00 2,02 1,56 9,58 0,00 0 3,38 3,80 10,81 2,95 0,00 0,18 0,24 21,36	20,00 14,62 13,58 48,2 15,21 15,21 5,48 13,60 24,70 33,45 18,86 7,60 6,68 110,37	ценность 185 105;49 74;46 364;95 118;66 55;46 148 153 152;53 71,76 39;8 34,8 655,35	8/13 16/10 3 3 3\1\2011 18/2 9/8 304 6/10 1 2

English and the second	Неделя 2	День 4						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	исвые вет		Энергетическая	№ рецептуры	
	Taxing Obaline Onoga.		Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рис)	180	6,3	10,10	18,00	202,5		
	Бутерброд с маслом	11 40	1,38	2,02	14,62	105,49		
141000 4101	Кофейный напиток с молоком	200	0,60	1,50	21,00		18/10	
NTOFO 3A 3ABTPAK		420	8,24	13,62	53,62	370,99	<u> </u>	
3ABTPAK 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4		47	<u> </u>	
and the second second of the second s	Салат картофельный с солеными огурцами и зел.горошком	<u> </u>	0,90	3,10	4,60		42\2011	
ten er wert er we ender er	Борщ из св капусты с мясом отв. и сметаной	190	2,90	5,00	13,10		2/2	
	Котлета мясная	70	8,53	14,40	26,30	189,35	41/8	
	Макаронные изделия отварные	130	2,55	3,23	30,86	175,66		
the second of the second of	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	3,37	41,4		
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2/	
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	17,52	26,15	92,51	683,81		
полдник	Пирожок печеный с рисом и яйцом	75	10,84	3,20	32,26	233,95	437/2016	
	Чай черный с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	45,93	10/10	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	10,88	3,2	42,24	279,88		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	48,09	55,57	226,06	1605,08		
	Неделя 2	День 5			A Company			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Лиц	певгіе вещ	ества	Энергетическая	№ рецептуры	
	Паименование олюда	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	142 herietti khai	
3ABTPAK	Каща лшеничная молочная с м/с	160	2,88	4,65	56,99	184,03	15/4	
	Бутерброд с сыром	40	4,57	3,82	5,42	115	6/13	
	Какао с молоком	200	1,94	1,56	13,58	74,46	16/10	
NTOFO 3A SABTPAK		400	9,39	10,03	75,99	373,49		
			2,00	10,00				
3ABTPAK 2	Сок	180	4,23	0,00	15,21	118,66	3	
	Сок				15,21 15,21		3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Сок Салат из свежих огурцов с луком релчатым	180 180	4,23 4,23	0,00	15,21	118,66 118,66		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Салат из свежих огурцов с луком релчатым	180	4,23 4,23 1,00	0,00 0	15 ,21 1,52	418,66 118,66 45,3	24\2016	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180 180 50 190	4,23 4,23 1,00 2,90	0,00 0 3,03	15,21	418,66 118,66 45,3 132	24\2016 9/2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной	180 180 50	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80	0,00 0 3,03 3,40	15,21 1,52 9,00 4,90	418,66 118,66 45,3 132 84,9	24\2016 9/2 πκ347	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые	180 180 50 190 70 130	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27	0,00 0 3,03 3,40 4,50	15,21 1,52 9,00	418,66 118,66 45,3 132 84,9 149,84	24\2016 9/2 1TK347 3/3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре	180 180 50 190 70 130 200	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93	24\2016 9/2 πκ347 3/3 10/10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Салат из свежих огурцов с луком репчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром	180 180 50 190 70 130	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93	24\2016 9/2 πκ347 3/3 10/10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком репчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный	180 180 50 190 70 130 200	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32 1,32	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00 0,18 0,24	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98 7,60 6,68	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93 39,8 34,8	24\2016 9/2 πκ347 3/3 10/10	
4ТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД 4ТОГО ЗА ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 180 50 190 70 130 200 20 20 680	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32 1,32 1,565	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00 0,18 0,24 15,49	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98 7,60 6,68 61,7	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93 39,8 34,8 532,57	24\2016 9/2 πκ347 3/3 10/10 1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 180 50 190 70 130 200 20 20 680 180	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32 1,32 15,65 8,60	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00 0,18 0,24 15,49 8,00	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98 7,60 6,68 61,7	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93 39,8 34,8 532,57 260,2	24\2016 9/2 17\6347 3/3 10/10 1 2	
ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 180 50 190 70 130 200 20 20 680 180 200	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32 1,32 15,65 8,60 0,30	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00 0,18 0,24 15,49 8,00 0,00	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98 7,60 6,68 61,7 23,70 10,10	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93 39,8 34,8 532,57 260,2	24\2016 9/2 17\6347 3/3 10/10 1 2 21/5 11/10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком релчатым Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	180 180 50 190 70 130 200 20 20 680 180	4,23 4,23 1,00 2,90 5,80 3,27 0,04 1,32 1,32 15,65 8,60	0,00 0 3,03 3,40 4,50 4,14 0,00 0,18 0,24 15,49 8,00	15,21 1,52 9,00 4,90 22,02 9,98 7,60 6,68 61,7	118,66 118,66 145,3 132 84,9 149,84 45,93 39,8 34,8 532,57 260,2	24\2016 9/2 17\6347 3/3 10/10 1 2 21/5 11/10	

.

-	Неделя 3	<u> Усир л</u>	<u>'</u>			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиг	певее вет	ества	Энергетическая	№ рецептуры	
L			Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
SABTPAK	Каша пшеничная молочная с м/су 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	160	2,88	4,65	56,99	184,03		
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	1,20	3,45	5,50	97,18		
	Кофейный напиток с молоком	200	0,60	1,50	21,00		18/10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	4,68	9,6	83,49	344,21		
3ABTPAK 2	Сок	180	4,23	0,00	15,21	118,66	3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	The state of the s	180	4,23	0	15,21	118,66		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом и растит, маслом	50	.0,60	1,04	15,00	73	1\2003	
F1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв.	185	3,00	3,80	13,60	148	18/2	
A france of the second	Шницель мясной	70	8,53	14,40	26,30	189,35		
	Капуста тушеная	130	2,68	4,20	12,20	97,6		
	Напиток из яблок	180	0,10	0.00	26,00		20/10	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8		
· '	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34.8		
ИТОГО ЗА ОБЕД	\$15 45 45 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	655	17,55	23,86	107,38	685,25		
полдник	Манник	75	7,66	7,44	67.80		421-1	
. rosagnism	Usi venu ii a covenov	200	0,04	0,00	9,98	45,93		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	чаи черный с сахаром	275	7,7	7,44	77,78	254,07		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1515	34,16	40.9	283,86	1402,19		
		1010	07,10	TU,U	200,00	1-102,10		
		M					The state of the s	
	Неделя 3	День 4	<u>*</u>			ele (November element)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
Прием пищи	Неделя 3 Наименование блюда	Јень 4 Вес блюда	i	щевые вещ		Энергетическая	№ рецептур	
	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
Приём пищи ЗАВТРАК	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком	Вес блюда 170	Белки 6,26	Жиры 10,10	Углеводы 18,00	ценность 202,54	20/5	
	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром	Вес блюда 170 40	Белки 6,26 4,57	Жиры 10,10 3,82	Углеводы 18,00 5,42	ценность 202,54 115	20/5 6/13)	
3AB TPAK	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком	Вес блюда 170 40 200	Белки 6,26 4,57 1,94	Жиры 10,10 3,82 1,56	Углеводы 18,00 5,42 13,58	ценность 202,54 115 74,46	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком	Вес блюда 170 40 200 410	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48	Углеводы 18,00 5,42 13,58 37	ценность 202,54 115 74,46 392	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком	Вес блюда 170 40 200 410 100	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40	Углеводы 18,00 5,42 13,58 37 9,80	ценность 202,54 115 74,46 392 47	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком	Вес блюда 170 40 200 410	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48	Углеводы 18,00 5,42 13,58 37	ценность 202,54 115 74,46 392	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты	Вес блюда 170 40 200 410 100	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40	Углеводы 18,00 5,42 13,58 37 9,80	ценность 202,54 115 74,46 392 47	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты	Вес блюда 170 40 200 410 100	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40	Углеводы 18,00 5,42 13,58 37 9,80	ценность 202,54 115 74,46 392 47	20/5 6/13 16/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4	710 YrneBogsi 18,00 5,42 13,58 37 9,80 9,8	ценность 202,54 115 74,46 392 47	20/5 6/13 16/10 338 27\1\2011	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. хартофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит	Вес блюда 170 40 200 410 100 50	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4	710 YrneBogsi 18,00 5,42 13,58 37 9,80 9,8 6,80 13,10 24,12	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47	20/5 6/13) 16/10 338 27\1\2011 2/2	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00	710 YrneBogsi 18,00 5,42 13,58 37 9,80 9,8 6,80 13,10	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7	20/5 6/13) 16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02	710	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7 153 130,1 152,53	20/5 6/13) 16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8 304	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130 180	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95	9,80 6,80 13,10 9,80 13,10 24,12 33,45 9,80	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7 153 130,1 152,53 35,98	20/5 6/13 16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8 304 11/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130 180 20	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20 1,32	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95 0,00	9,80 13,10 9,80 13,10 24,12 33,45 9,80 7,60	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7 153 130,1 152,53 35,98 39,8	20/5 6/13) .16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8 304 11/10	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130 180 20 20	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20 1,32 1,32	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95 0,00 0,18 0,24	9,80 13,10 24,12 37 9,80 9,8 6,80 13,10 24,12 33,45 9,80 7,60 6,68	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7 153 130,1 152,53 35,98 39,8 34,8	20/5 6/13 .16/10 .338 .27\1\2011 .2/2 .23/8 .304 .11/10 .1	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130 180 20 20 690	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20 1,32 1,32 24,21	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95 0,00 0,18 0,24 15,89	9,80 13,10 9,80 13,10 24,12 33,45 9,80 7,60 6,68 101,55	ценность	20/5 6/13 16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8 304 11/10 1	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Вес блюда 170 40 200 410 100 100 50 190 100 130 180 20 20 690 75	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20 1,32 1,32 24,21 4,20	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95 0,00 0,18 0,24 15,89 3,87	9,80 13,10 9,80 13,10 24,12 33,45 9,80 7,60 6,68 101,55 23,40	ценность 202,54 115 74,46 392 47 47 62,7 153 130,1 152,53 35,98 39,8 34,8 608,91	20/5 6/13 .16/10 336 27\1\2011 2/2 23/8 304 11/10 1 2	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Запеканка из творога с морковью и сгущ молоком Бутерброд с сыром Какао с молоком Фрукты Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом растит Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной Гуляш из мяса куры Рис отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной	Вес блюда 170 40 200 410 100 50 190 100 130 180 20 20 690	Белки 6,26 4,57 1,94 12,77 0,40 0,4 1,00 2,90 14,26 3,21 0,20 1,32 1,32 24,21	Жиры 10,10 3,82 1,56 15,48 0,40 0,4 3,50 6,00 4,02 2,95 0,00 0,18 0,24 15,89	9,80 13,10 9,80 13,10 24,12 33,45 9,80 7,60 6,68 101,55	ценность	6/13 16/10 338 27\1\2011 2/2 23/8 304 11/10 1 2 456\2016 385-1	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиі	щевые вещ	ества	Энергетическая	№ реце
<u> </u>	the state of the s	- 1	Белки	_ Жиры	Углеводы	ценность	<u> </u>
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с м/с	160	5,60	. 6,00	20,00		11/4
	Бутерброд с маслом		1,38	2,02	14,62	105,49	
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,40		413\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,38	9,62	47,02	356,02	
3ABTPAK 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	94.4 (2.2)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский с мясом отв. и сметаной	185	2,40	3,00	9,00	108	9/2
	Тефтели рыбные с соусом	100	7,20	5,30	17,40/	172	46/8
water and an approximate and a second of the second	Картофельное пюре	130	3,27	4,14	22,02	149,84	3/3
	Напиток из яблок	180	0.10	0,00	26,00	102,7	20/10
10 * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8	
1 "	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД			15,61	12,86	88,7	605,14	
полдник	Булочка "Веснущка"	75	4.20	3,87	23,40		466\2016
July 1 th 1 t	Чай черный с сахаром	200	0,04	0,00	9,98		10/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	4,24	3,87	33,38	221,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	28,63	26,75	178,9	1229,19	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веш	3 14 1	Энергетическая ценность	№ реце
2 A D T D A I/	Омлет натуральный с маслом	150	Белки		Уппеводы:	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	229\2016
ЗАВТРАК		40	16,00	15,40 3,82	40,69	140,30	
Company to the second of the second		200	4,57	1,50			18/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком		0,60			63 374,36	
		390	21,17	20,72	67,11		
SABTPAK 2	Cok	180	4,23	0,00		118,66	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	4,23	0		118,66	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей с мясом отв. и гренками	185	3,20	4,80	11,80	125,94	
	Зразы мясные в томатной заливке	100	9,20	10,60	22,30		ттк334
	Макаронные изделия отварные	130	2,55	3,23	30,86	175,66	
	Компот из сухофруктов	180	0,06	0,00	18,86	71,76	
	Хлеб лшеничный	20	1,32	0,18	: 7,60	39,8	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД		635	17,65	19,05	98,1	617,66	
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (пряник)	40	0,40	4,00	23,65	102,77	
	Кисломолочные продукты	200	5,80	5,00	8,00	1 2 6	-
		240	6,2	9 -	31,65	228,77	
итого за полдник							
		1445	55,29	33,88	208,96	1368,54	

	i Deer Kri T	Неделя 4 Д	icus 4						1
Прием пищи	Наименование блюда	Sarji Dewleyn i Sawaran	Вес блюда	Пиц Белки	шев енвер Нарм	ества Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
ЗАВТРАК	Суп молочный с лапшой		180	4.31	<u>жиры</u> 3,90	34.10	202,29	37/2	
JADIFAR	Бутерброд с маслом и повидлом	7 + 4 + 7 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	45	1,20	3,45	5,50	97,18		1
and the second	Какао с молоком		200	1,94	1,56	13,58	74,46		1
NTOFO 3A 3ABTPAK	" 		425	7,45	8,91	53,18	373,93	10/10	1
3ABTPAK 2	Фрукты		100	0.40	0.40	9,80	47	338	1
NTOFO 3A 3ABTPAK 2	Telephotolic		100	0,40	0,4	9,8	47		
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком		50	0.65	2,00	3,20		19\2003	1
ODEA :	Щи из свежей капустые мясом отв. и сметаной		190	5,47	8,52	18,67	149		1 .
The second of th	Биточки (котлеты) из мяса кур		70	12,22	4,93	29,84	187		1
	Рис отварной		130	3,21	2,95	33,45	152,53		1
	Чай черный с сахаром		200	0,04	0.00	9,98	45,93		1
	Хлеб пшеничный		200	1.32	0,00	7,60	39,8		1.
•	Хлеб ржаной		20	1.32	0.24	6,68	34:8		1
ИТОГО ЗА ОБЕД	TABLE PARTIES SHOWN THE PARTIES OF T	190 (190) 1	680	24,23	18,82	109,42	652,36		1
полдник	Пудинг из творога с яблоками со стущ молоком		180	8.60	8.00	23.70	260,2		ن يا
HOHELINIK	Чай с лимоном		200	0,30	0.00	10.10		11/10	1
	Хлеб пшеничный		20	1,32	0.18	7,60	39,8	.,	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	TO THE OWN THE PROPERTY OF THE		400	10,22	8,18	41,4	339		1
	From the State of	The second secon					1412.29		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		Hogong 4 F	1605	42,3	36,31	213,8	1412,29		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		Неделя 4 Д	1605	42,3	36,31	213,8			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Наименование блюда	Неделя 4 Д	1605	42,3 Пи	36,31 цевые веш	213,8	1412,29 Энерготическая ценность	№ рецептуры	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда	Неделя 4 Д	1605 ень 5 Вес блюда	42,3	36,31	213,8	Энергетическая	№ рецептуры	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с		1605 Јень 5 Вес блюда	42,3 Пиі Белки 4,85	36,31 цевые веш Жиры	213,8 ества Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры 17/4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром		1605 Цень 5 Вес блюда 160 40	42,3 Пип Белки 4,85 4,57	36,31 цевые веш Жиры 7,76	213,8 ества Углеводы 27,25	Энергетическая ценность 196,16	№ рецептуры 17/4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром		1605 Јень 5 Вес блюда	42,3 Пиі Белки 4,85	36,31 девые веш Жиры 7,76 3,82	213,8 ества Углеводы 27,25 5,42	Энергетическая ценность 196,16	№ рецептуры 17/4 5/13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком		1605 Вес блюда 160 40 200	42,3 Пии Белки 4,85 4,57 1,40	36,31 жиры 7,76 3,82 1,60	213,8 ества Углеводы 27,25 5,42 12,40	Энергетическая ценность 196,16 415 65,53	№ рецептуры 17/4 5/13 413\2016	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком		1605 Рес блюда 160 40 200 400	42,3 Пип Белки 4,85 4,57 1,40 10,82	36,31 жиры 7,76 3,82 1,60 13,18	213,8 ества Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07	Энергетическая ценность 196,16 415 65,53 376,69	№ рецептуры 17/4 5/13 413)2016	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180	42,3 Пип Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23	36,31 жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21	Энергетическая ценность 196,16 415 65,53 376,69 118,66	№ рецептуры 17/4 5/13 413)2016	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180	Ниц Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23	Жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21	Энергетическая ценность 196,16 115 65,53 376,69 118,66 118,66 32,2 135,18	№ рецептуры 17/4 5/13 413/2016 3 25/2016	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из помидор с луком		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50	Ниц Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40	Жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60	Энергетическая ценность 196,16 415 65,53 376,69 118,66 118,66	№ рецептуры 17/4 5/13 413/2016 3 25/2016	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 190	42,3 Пип Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66	Жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54	Энергетическая ценность 196,16 115 65,53 376,69 118,66 118,66 32,2 135,18 190,37 149,84	№ рецептуры 17/4 5/13 413/2016 3 25\2016 5\2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Сапат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 50 190 80 130 180	42,3 Пип Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48	Жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19	Энергетическая ценность 196,16 115 65,53 376,69 118,66 118,66 32,2 135,18 190,37 149,84 41,4	№ рецептуры 17/4 5/13 413/2016 3 25/2016 5/2 9/7 3/3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Сапат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное люре		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 190 80 130	Ниц Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48 3,27	жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00 4,14	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19 22,02	Энергетическая ценность	№ рецептуры 17/4 6/13 413/2016 3 25/2016 5/2 9/7 3/3 15/10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Сапат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное люре Напиток из шиповника		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 50 190 80 130 180	Ни Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48 3,27 0,00	жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00 4,14 0,00 0,18 0,24	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19 22,02 3,37 7,60 6,68	Энергетическая ценность	№ рецептуры 17/4 6/13 413/2016 3 25\2016 5\2 9/7 3/3 15/10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное люре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 180 50 190 80 130 180 20	Ниц Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48 3,27 0,00 1,32	жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00 4,14 0,00 0,18	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19 22,02 3,37 7,60	Энергетическая ценность	№ рецептуры 17/4 6/13 413/2016 3 25/2016 5/2 9/7 3/3 15/10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное люре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 50 190 80 130 180 20 20 670	Ниц Белки 4,85 4,57 1,40 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48 3,27 0,00 1,32 1,32	жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00 4,14 0,00 0,18 0,24	213,8 Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19 22,02 3,37 7,60 6,68	Энергетическая ценность 196,16 115,66 118,66 118,66 132,2 135,18 190,37 149,84 41,4 39,8 34,8 623,59 163,4	№ рецептуры 17/4 6/13 413/2016 3 25\2016 5\2 9/7 3/3 15/10 1 2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м\с Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из помидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное люре Напиток из шиповника Хлеб ржаной		1605 Вес блюда 160 40 200 400 180 50 190 80 130 180 20 20 670	На 10,82 4,23 4,23 0,40 1,66 2,48 3,27 0,00 1,32 1,32 10,45	жиры 7,76 3,82 1,60 13,18 0,00 0 2,00 4,70 17,00 4,14 0,00 0,18 0,24 28,26	213,8 Рества Углеводы 27,25 5,42 12,40 45,07 15,21 15,21 2,60 11,54 33,19 22,02 3,37 7,60 6,68 87	Энергетическая ценность	№ рецептуры 17/4 6/13 413/2016 3 25\2016 5\2 9/7 3/3 15/10 1 2	