СОГЛАСОВАНО

И.о. Заведующей МКДОУ ДС № 52 пгт.Дружинино

,/Ю.Н[®]Кулик/

2025 r.

Примерное цикличное 20-дневное меню для организации питания детей от 1,5-3 лет, посещающих муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52 пгт. Дружинино с 10,5 часовым пребыванием детей (всесезонное) на 2025 год.

Использованы:

Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с

Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях: методические рекомендации и технические документы. Д.В. Гращенков, Л.И. Николаева. - Екатеринбург, 2011 год.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	П	ищевые вещес	тва	Энергетическая	№ рецептуры
	A SECTION OF PROPERTY OF A SECTION OF SECTIO	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	142 bordom y bu
1.49.00	Неделя 1	1 День 1	3 /	•			<u> </u>
BABTPAK	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с м/с	140	4,45	5,03	26,88	101,2	16/4
	Бутерброд с сыром	40	4,57	3,82	5,42	115	6/13
	Какао с молоком	180	1,75	1,40	12,22	67,01	16/10
	Яйцо отварное	40	5,10	4.60	0,30	63	337\2004 🛣
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	15,87	14,85	44,82	346,21	
ВАВТРАК 2	Сок	150	3,20	0,00	10,40	85,33	3 🎉
ITOFO 3A 3ABTPAK 2		150	3,2	0.	10,4	85,33	***
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	30	0,49	2,03	3,29		3\1\2011
e grandelista i menerali se proprieta de la companya de la company	Суп картофельный с бобовыми, мясом отв. и гренками	155	5,20	4,50	10,90	112,2	87\2016 凛.
	Тефтели мясные	50	6,52	14,09	5,04	89,8	20/8
	Соус сметанный	15	0,25	1,63	0,87	19,25	6/11
	Макаронные изделия отварные	110	2,16	2,74	26,12	148,64	43/3
	Компот из сухофруктов	150	0,05	0;00	16,97	64,58	6/10.
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8	1 変
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	348	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	A CONTRACT OF THE CONTRACT OF	550	17,31	25,41	77,47	542,34	
ТОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	50	3,90	3,05	11,50	127,15	17-2/12
	Чай черный с сахаром	180	0,04	0,00	8,98	41,33	10/10
ИТОГО ЗА ПОПДНИК		230	3,936	3,05	20,48	168,48	差
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	40,316	43,31	153,17	1142,36	
	Неделя :	1 День 2	ier i ''	1.00		Programme and Arms	*
Прием пищи		1	п	ищевые веще	тва	Энергетическая	I. Š
i ibucii iniidii	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рецептурь
3ABTPAK	Каша ячневая молочная с м/с	5. 140	0,88	2,89	26,25	.85,05	14/4
The second secon	Бутерброд с маслом и повидлом	45	1,20	3,45	5.50	97,18	7/13
The section of the se	Чай с молоком	± 180	1,26	1,44	11,16	58;97	413\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	A STATE OF THE STA	2/1/365	3,34	7,78	42,91	241,2	, and the second
ЗАВТРАК 2	Фрукты"	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	*
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,36	1,56	3,48	30,18	10/1
	Борщ из св.капусты с мясом отв. и сметаной	155	1,70	3,90	9,70	112,8	2/2
	Биточек рыбный	60	8,00	3,49	11,88	95,45	271\2016
	Картофельное пюре	110	2,62	3,31	17,62	111,16	
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	8,98	34,11	19/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8	1. 🥳
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2
ТОГО ЗА ОБЕД		545	15,32	12,68	65,94	458,3	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
полдник	Ватрушка со сметаной	65	3,15	4,41	24,60	155,09	
Transfer to the second	Чай с лимоном	180	0,27	0,00	9,09		11/10
итого за полдник		245	3,42	4,41	33,69	190,19	
a. a arrivariation							

ř.

	в к 1940 година неделя з	Lancaria I		Пищевые веще	Prisa	Энергетическая	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рецептур
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с м/с	- 140	3,38	5,38	31,20	66,16	15/4
*** **********************************	Бутерброд с маслом и повидлом	45	1,20	3,45	5,50	97,18	
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30		337\2004
	Чай с молоком	180	1,26	1,44	11,16		413\2016
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	10,94	14,87	48,16	285,31	2
3ABTPAK 2	COK 1990 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	150	3.20	0.00	10,40	85,33	з #
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	- 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883) 1 (1883)	150	3,2	0	10,4	85,33	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	30	-0,28	1,82	0,91		24\2016
one de la composition della co	Щи из свежей капусты с мясом отв. и сметаной	12.160	3,61	7.72	15.66	127,54	
	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	6,00	2,38	16,10	101,13	
	Картофельное пюре	110	2,62	3,31	17,62	111,16	
,	Чай с лимоном	150	0,24	0,00	8.08		11/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0.18	7,60	39,8	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
итого за обед		520	15,11.	13,83	71,74	445,63	
ПОЛДНИК	Манник	50	1,21	4,74	28,23		421\2016
- I - I - I - I - I - I - I - I - I - I	Молоко кипяченое	180	5,46	4,87	9,06		385-1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	6,67	9,61	37,29	235,97	*
			0,0.			A THE PARTY OF THE	29
ИТОЃО ЗА ДЕНЬ:		1305	35.92	38 31	167:59	1052.24	2
над ак ототи		1305 2 Понь 1	35,92	38,31	167,59	1052,24	
	Неделя	2 День 1				a to Provide the Australia	
				Пищевые веще	ства	Энергетическая	№ peuenry
Прием пищи	Неделя Наименование блюда	2 День 1 Вес блюда	Белки	не эндерии на	ства Углеводы	Энергетическая ценность	№ peuenty
Прием пищи	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с	2 День 1 Вес блюда 140	Белки 4,90	Пищевые веще Жиры 5,25	ства Углеводы 17,50	Энергетическая ценность 108,5	№ peuenty
Прием пищи	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом	2 День 1 Вес блюда 140 40	Белки 4,90 1,38	Пищевые веще Жиры 5,25	ства Углеводы 17,50	Энергетическая ценность 108,5 105,49	№ peuenry 11/4 8/13
Прием пищи ЗАВТРАК	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	2 День 1 Вес блюда 140 40 180	Белки 4,90 1,38 1,75	Пищевые веще Жиры 5,25 - 2,02 1,40	углеводы 17,50 14,62	Энергетическая ценность 108,5 105,49	№ peuenty 11/4 8/13
Прием пищи ЗАВТРАК итого за завтрак	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,40 8,67	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01	№ реценту 11/4 8/13 16/10
Прием пищи ЗАВТРАК итого за завтрак ЗАВТРАК 2	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,40 8,67 0,00	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40	Энертетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281	№ peuenry 11/4
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Неделя Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,40 8,67 0,00 0	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 86,33 85,33	Nº pouenry 11/4 8/13 16/10
Прием пищи ЗАВТРАК итого за завтрак ЗАВТРАК 2 итого за завтрак 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,40 8,67 0,00 0 2,03	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 86,33 85,33 33,27	№ pedenty 11/4 8/13 16/10 3
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв.	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 155	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,40 8,67 0,00 0 2,03 3,17	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 86,33 85,33 33,27 101,67	№ pedenty 11/4 8/13 16/10 3 3\1\2014 18/2
ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 155 60	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 18,30	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 86,33 85,33 33,27 101,67 89,72	№ pedenty 11/4 8/13 16/10 3 3\1\2014 16/2 9/8
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26 2,49	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 18,30 28,31	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07	№ petienry 11/4 8/13 16/10 3 3\1\2010 18/2 9/8 304
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26 2,49 0,00	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 18,30 28,31 16,97	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58	№ petienry 11/4 8/13 16/10 3 3 3\1\2010 18/2 9/8 304 6/10
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150 20	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05 1,32	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26 2,49 0,00 0,18	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 18,30 28,31 16,97 7,60	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58 39,8	№ pettenry 11/4 8/13 16/10 3 16/10 3 3 18/2 9/8 304 6/10 1
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150 20	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05 1,32 1,32	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,63 3,17 9,26 2,49 0,00 0,18 0,24	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 16,30 28,31 16,97 7,60 6,68	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58 39,8 34,8	№ petienry 11/4 8/13 16/10 3 3 3\1\201 18/2 9/8 304 6/10 1
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150 20 20 545	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05 1,32 1,32 16,49	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26 2,49 0,00 0,18 0,24 17,37	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 16,30 28,31 16,97 7,60 6,68 92,48	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58 39,8 34,8	№ petienry 11/4 8/13 16/10 3 3 3 11/4 18/2 9/8 304 6/10 1
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150 20 20 545 50	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05 1,32 1,32 16,49 6,60	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,63 3,17 9,26 2,49 0,00 0,18 0,24 17,37 7,60	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 18,30 28,31 16,97 7,60 6,68 92,48 15,40	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58 39,8 34,8 492,91	N≥ peuemy 11/4 8/13 16/10 3 3 3 11/2010 18/2 9/8 304 6/10 1 2 452\2016
Прием пищи ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Наименование блюда Каша пшенная молочная с м/с Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок Салат из белокачанной капусты с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом отв. Печень по-строгановски Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	2 День 1 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 155 60 110 150 20 20 545	Белки 4,90 1,38 1,75 8,03 3,20 3,2 0,49 2,50 8,10 2,71 0,05 1,32 1,32 16,49	Пищевые веще Жиры 5,25 2,02 1,49 8,67 0,00 0 2,03 3,17 9,26 2,49 0,00 0,18 0,24 17,37	Углеводы 17,50 14,62 12,22 44,34 10,40 10,4 3,29 11,33 16,30 28,31 16,97 7,60 6,68 92,48	Энергетическая ценность 108,5 105,49 67,01 281 85,33 85,33 33,27 101,67 89,72 129,07 64,58 39,8 34,8 492,91	N₂ peuemy 11/4 8/13 16/10 3 3 2 3\1\2010 2 18/2 9/8 304 6/10 1 1 2 452\2016 10/10

·

•

11000	Недел Недел	я 2 День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ţ	Тищевые веще	ства	Энергетическая	№ рец
OADTDAIG.	палменование опода		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рис)	150	6,00	9,00	16,00	149,8	
	Бутерброд с маслом	40	1,38	2,02	14,62	105,49	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	180	0,54	1,35	18,90		18/10
		37.0	7,92	12,37	49,52	311,99	
ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		338
		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зел горошком	30	0,50	1,90	2,80		42\2011
	Борщ из св. капусты с мясом отв. и сметаной	160	2,42	4,17	10,92		2/2
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Котлета мясная	100.760	7,31	12,34	5,40	123,73	
	Макаронные изделия отварные	110	2,16	2,74	26,12	148,64	
.,	Напиток из шиповника	150	0,00	0,00	2,81		15/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8	
HITOTO 24 OF	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
итого за обед		550	15,03	21,57	62,33	538,87	
полдник.	Пирожок печеный с рисом и яйцом	50	7,24	2,05	18,00		437/2010
	Чай черный с сахаром	180	0,04	0,00	8,98	41,33	10/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,276	2,05	26,98	160,51	i .
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	30,626	36,39	148,63	1058,37	1
d. 人名德里伊达 800	Недел	я 2 День 5					
Прием пищи	Наименование блюда	B. C.	Г	Тищевые веще	CTBÁ	Энергетическая	140
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рец
3ABTPAK	Каша пшеничная молочная с м/с	140	3,38	5,38	31,20	66,16	15/4
ЗАӨТРАК	Бутерброд с сыром	40	4,57	5,38 3,82	5,42	115	6/13
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	40 180		3,82 1,40	5,42 12,22	115 67,01	6/13 16/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром Какао с молоком	40	4,57	3,82	5,42	115 67,01 248,17	6/13 16/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком	40 180	4,57 1,75	3,82 1,40	5,42 12,22	115 67,01 248,17	6/13 16/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок	40 180 360 150	4,57 3 1,75 9,7	3,82 1,40 10,6	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4	115 67,01 248,17	6/13 16/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым	40 180 360 150 150 30	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28	3,82 1,40 10,6 0,00	5,42 12,22 48,84 10,40	115 .67,01 248,17 .85,33 85,33 .21,18	6/13 16/10 3 3 3 4 24\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регчатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной	40 180 360 150	4,57 3,75 9,7 3,20 3,2	3,82 1,40 10,6 0,00	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4	115 67,01 248,17 85,33 85,33	6/13 16/10 3 3 3 4 24\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые	40 180 360 150 150 30	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28	3,82 1,40 10,6 0,00 0	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91	115 .67,01 248,17 .85,33 .85,33 .21,18 .94,17	6/13 16/10 3 3 3 4 24\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное люре	40 180 360 150 150 30 160	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,83	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50	115 .67,01 248,17 .85,33 .85,33 .21,18 .94,17	6/13 16/10 16/10 3 3 3 4 24\2016 7 9/2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное люре Чай черный с сахаром	40 180 360 150 150 30 160 60 110	4,57 1,75 9,7 3,20 3,20 0,28 2,42 5,00	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,83 3,90	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8	6/13 16/10 16/10 3 3 3 4 24\2016 7 9/2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное люре	40 180 360 150 150 30 160 60	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,83 3,90 3,31	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8	6 6/13 16/10 3 3 3 24\2016 7 9/2 3 TTK847 5 3/3 8 10/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бутерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное люре Чай черный с сахаром	40 180 360 150 150 30 160 60 110	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,83 3,90 3,31 0,00	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33	6/13 16/10 16/10 13 13 124\2016 9/2 171K847 16/3/3 10/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04	3,82 1,40 10,6 0,00 1,62 2,83 3,90 3,31 0,00 0,18	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8	6/13 16/10 16/10 3 3 3 24\2016 9/2 5 TTK\$47 3/3 10/10 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8	6/13 16/10 3 3 24\2016 9/2 1TK847 3/3 10/10 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 4 0,04 1,32 1,32 1,32	3,82 1,40 10,6 0,00 1,62 2,83 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24	6/13 16/10 3 3 24\2016 9/2 1TK847 3/3 10/10 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 5,00	3,82 1,40 10,6 0,00 1,62 2,83 3,90 3,31 0,00 0,18 0,24 12,28 6,67	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24	6/13 16/10 16/10 24\2016 9/2 17K847 3/3 10/10 1 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20 350	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 1,32 5,00 0,27	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28 6,67	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30 9,09	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24 211,3	6/13 16/10 24\2016 9/2 17TK847 3/3 10/10 1 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 12,996 5,00 0,27 1,32 6,59	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28 6,67 0,00 0,18 6,85	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30 9,09 7,60 30,99	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24 211,3 35,1 39,8	6/13 16/10 24\2016 9/2 1TIK847 3/3 10/10 1 2 2 11/16 11/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20 350	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 1,32 5,00 0,27	3,82 1,40 10,6 0,00 0: 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28 6,67 0,00	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30 9,09 7,60	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24 211,3 35,1	6/13 16/10 24\2016 9/2 1TIK847 3/3 10/10 1 2 2 11/16 11/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20 350	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 12,996 5,00 0,27 1,32 6,59	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28 6,67 0,00 0,18 6,85	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30 9,09 7,60 30,99	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24 211,3 35,1 39,8	6/13 16/10 16/10 2/4/2016 9/2 171K847 3/3 10/10 1 2 2 121/5 11/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бугерброд с сыром Какао с молоком Сок Салат из свежих огурцов с луком регнатым Рассольник Ленинградский с курой отв. и сметаной Голубцы ленивые Картофельное пюре Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком Чай с лимоном	40 180 360 150 150 30 160 60 110 180 20 20 580 150 180 20 350	4,57 1,75 9,7 3,20 3,2 0,28 2,42 5,00 2,62 0,04 1,32 1,32 1,32 12,996 5,00 0,27 1,32 6,59	3,82 1,40 10,6 0,00 0 1,62 2,63 3,90 3,31 9,00 0,18 0,24 12,28 6,67 0,00 0,18 6,85	5,42 12,22 48,84 10,40 10,4 0,91 7,50 4,20 17,62 8,98 7,60 6,68 53,49 14,30 9,09 7,60 30,99	115 67,01 248,17 85,33 85,33 21,18 94,17 72,8 111,16 41,33 39,8 34,8 415,24 211,3 35,1 39,8	6/13 16/10 24\2016 9/2 1TIK847 3/3 10/10 1 2 2 11/16 11/10

Бутерброд с м Кофейный наг итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Сок итого за завтрак ОбЕД Салат из морк Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной Итого за обед Манник Чай черный с итого за день: Приём пищи Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молокі завтрак Завтрак Фрукты	иток с молоком рви с изюмом и растит, маслом Ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая юк ый	лв. 11 12 22 25 11 12 12 12 14 14 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	40 3 45 1 80 0 65 5 50 3 50 0 55 2 60 7 10 2 50 0 20 1 45 1 80 0 30 1 80 0 30 1 290 24 5 4	,38 5,20 3,54 1,12 14 1,12 14 1,12 14 1,20 0 0,3,2 3,31 3,2 3,31 3,2 3,2 3,32 0,32 0,32 0,32 0,32 0,32 0	4Pbi ,38 ,445 ,35 ,118 ,00		97, 56 220, 85, 85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
Бутерброд с м Кофейный наг итого за завтрак з	аслом и повидлом иток с молоком рви с изюмом и растит, маслом ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый	33 11 33 378. 3 11 11 12 22 5- 5- 11 22 12 14 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	45 1 80 0 65 5 50 3 50 3 60 7 10 2 50 0 20 1 45 11 50 1 80 0 30 1 290 24 50 4	,20 3,54 1,12 10,20 0,3,2 3,31 3,2 3,2 0,32 0,32 0,32 0,32 0,32 0,44 0,04 0,246 4,736 34	,45 ,35 ,18 ,00 0 62 ,17 ,34 ,55 ,00 ,18 ,24 0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	5,50 18,90 55,6 10,40 10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	97, 56 220, 85, 85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	18 7/13 7 18/10 14 33 3 33 3 .8 1\2003 3 7 18/2 73 41/8 8 8\3 8 20/10 .8 1 .6 2 .6 2 .7 42\2016 33 16/10 31 1
Кофейный наг итого за завтрак завтрак 2 Сок итого за завтрак 2 Сок итого за завтрак 2 Сок итого за завтрак 2 Салат из морк Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной итого за обед итого за полдник Манник Чай черный с итого за день: Приём пищи Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молокі пого за завтрак завтрак 2 Фрукты итого за завтрак 2 Салат из отв.	иток с молоком рви с изюмом и растит, маслом ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	этв. 11 22 35 42 42 43 44 45 46 46 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48 48 48 48 48 48	80 0 65 55 50 3 50 0 55 2 50 7 10 2 50 0 20 1 45 11 50 1 80 0 30 1 290 24 500 24	,54 1 ,12 16 ,20 0 3,2 36 0 ,50 3 ,31 72 ,27 3 ,09 0 ,32 0 ,33 0 ,34 0 ,35 0 ,36 0 ,37	35 ,18 ,00 0 62 ,17 ,34 ,55 ,00 ,18 ,24 0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	18,90 55,6 10,40 10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	56 220, 85, 85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	7 18/10 14 33 3 3 33 3 33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
ТОГО ЗА ЗАВТРАК ВАВТРАК 2 ПОГО ЗА ЗАВТРАК2 ОБЕД Салат из морк Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной ПОГО ЗА ОБЕД ПОГО ЗА ПОЛДНИК Манник Чай черный с ПОГО ЗА ДЕНь: Прием пищи ВАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молоко пого за завтрак ВАВТРАК Фрукты	ови с изюмом и растит, маслом Ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	33 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	65 550 3 50 3 60 0 555 2 60 7 10 2 50 0 20 1 45 11 60 1 80 0 30 1 290 24 500 4	,12 16,20 0,3,2 36 0,50 3,31 1,27 3,09 0,32 0,32 0,32 0,32 2,21 4,04 0,246 4,736 34	,18 ,00 0 62 ,17 ,34 ,55 ,55 ,00 ,18 ,24 0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	55,6 10,40 10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	220, 85, 85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	14 133 3 133 3 133 3 134 148 158 1
АВТРАК 2 ГОГО ЗА ЗАВТРАК2 БЕД Салат из морк Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной ГОГО ЗА ОБЕД Манник Чай черный с обого за день: Бутерброд с сі Какао с молоко ОГО ЗА ЗАВТРАК ВТРАК Фрукты ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	ови с изюмом и растит, маслом Ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	лв. 1 1 1 1 1 1 1 2 2 5 5 1 1 2 2 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	50 3 50 3 30 0 55 2 50 7 10 2 50 0 20 1 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 5 7 4	,20 0,3,2 36 0,50 3,31 1,27 3,09 0,32 0,32 0,32 2,21 4,04 0,246 4,736 34	00 0 62 17 34 55 00 18 24 0,1 74 00 74 02	10,40 10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	85; 85; 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11004,	33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
гого за завтракс БЕД Салат из морк Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной гого за обед ОЛДНИК Манник Чай черный сого за день: рием пищи АВТРАК Запеканка из т Бутерброд с сы Какао с молоко гого за завтрак АВТРАК Фрукты гого за завтрак 2 Салат из отв.	ови с изюмом и растит, маслом Ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	лв. 19 11 11 12 22 5- 11 22 12 14 14 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	50 30 0 55 2 30 7 10 2 50 0 20 1 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 5 Люда 5	3,2 ,36 0 ,50 3 ,31 12 ,27 3 ,09 0 ,32 0 ,32 0 ,32 9 ,5,17 2 ,21 4 ,04 0 ,04 0 ,736 38	0 62 17, 34 55 50 00 18 24 0,1 74 300 74 502	10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	33 1,2003 37 18/2 73 41/6 58 813 8 20/10 5 8 1 6 2 6 6 6 6 6 6 6 6
БЕД Салат из морк Суп картофеля Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной того за обед ЮЛДНИК Манник Чай черный сого за день: Бутерброд с са Какао с молока того за завтрак АВТРАК Фрукты Того за завтрак 2 БЕД Салат из отв.	ови с изюмом и растит, маслом Ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	этв. 11 11 12 2 2 3 5 4 11 2 12 14 14 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	30 0 555 2 50 7 10 2 50 0 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 5 7 4	,36 0 ,50 3 ,31 12 ,27 3 ,09 0 ,32 0 ,32 9 ,5,17 2 ,21 4 ,04 0 246 4 ,736 35	62 17, 34 55 500 18 24 0,1 74 300 74 5,02	10,4 9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	85, 43 101, 123, 82, 91 39 34 518, 139, 47, 11 1004,	33 1,2003 37 18/2 73 41/6 58 813 8 20/10 5 8 1 6 2 6 6 6 6 6 6 6 6
Суп картофелі Шницель мясь Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной Того за обед ПОЛДНИК Манник Чай черный с обето за день: Прием пищи ВАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молоко Того за завтрак БАВТРАК Фрукты	ный с макаронными изделиями и мясом о ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	отв. 11 11 12 2 2 5 5 11 22 12 14 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	55 2 60 7 10 2 50 0 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 5 7 4	,50 3,31 12,27 3,09 0 3,32 0,32 0,32 0,5,17 2,21 4,04 0 0,246 44,736 3.5	17. ,34 ,55 00. 18 ,24 0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	9,00 11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37		,8 1\2003 37 18/2 73 41/8 58 8\3 ,8 20/10 ,8 1 ,6 2 18 57 421\2016 33 16/10 31
Шницель мясн Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной отого за обед Полдник Манник Чай черный с отого за день: Прием пищи Запеканка из т Бутерброд с ст Какао с молоко отого за завтрак Фрукты отого за завтрак 2 Фрукты отого за завтрак 2	ой ая ок ый ахаром Наименование блюда	1 1 2 2 5 5 1 1 2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	555 2 60 7 10 2 50 0 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 5 7 4	,50 3,31 12,27 3,09 0 3,32 0,32 0,32 0,5,17 2,21 4,04 0 0,246 44,736 3.5	17. ,34 ,55 00. 18 ,24 0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	11,33 5,40 10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	101, 123, 82, 91 34 518, 139, 41, 1004,	77 18/2 73 41/6 78 8/3 78 20/10 78 1 78 2 78 2 78 42 120/16 78 33 16/10 79 55
Капуста тушен Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной того за обед ТОЛДНИК Манник Чай черный с обет того за день: Трием пищи Запеканка из т Бутерброд с с Какао с молоков ВАВТРАК Фрукты того за завтрак ВАВТРАК Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Салат из отв. Како С молоков Салат из отв. Обет Салат Салат из отв. Обет Салат Сала	ая юк ый ахаром Наименование блюда	1 1 2 2 5 1 1 2 12 Неделя 3 День Вес 6	10 2 50 0 20 1 20 1 45 11 50 1 80 0 30 1 290 24 5 4	,31 12, 27 3 3, 09 0 0 32 0 0 32 0 5,17 2 21 24 4 0 0 246 4 4 736 35	,34 ,55 ,00 ,18 ,24 ,0,1 ,74 ,00 ,74 ,02	10,32 23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	123, 82, 91 39 34 518, 139, 41, 1004,	88 8\\ 8\\ 20/10 \\ \frac{1}{2}\\ 8\\ 1\\ \frac{1}{2}\\ 8\\ 2\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}\\ \f
Напиток из яб. Хлеб пшеничн Хлеб ржаной того за обед ТОЛДНИК Манник Чай черный с обет обет обет обет обет обет обет обет	юк ый ахаром Наименование блюда	19 2 9 10 2 12 12 Неделя 3 День Вес 6	50 0 20 1 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24	,27 3,09 0,32 0,32 0,32 0,5,17 2,21 ¼,04 0,04 0,736 3,5	,55 (00. 18 24 0,1 74 00 74 5,02	23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	82, 91 39 34 518, 139, 41, 1004,	88 8\\ 8\\ 20/10 \\ \frac{1}{2}\\ 8\\ 1\\ \frac{1}{2}\\ 8\\ 2\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}{2}\\ \frac{1}\\ \f
Хлеб пшеничн Хлеб ржаной ТОГО ЗА ОБЕД ТОЛДНИК Манник Чай черный с образоватого за день: Трием пищи ВАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с с какао с молоковатого за завтрак БАВТРАК 2 Фрукты ТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	ый ахаром Наименование блюда	2 9 9 11 2 12 Неделя 3 День Вес 6	20 1 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 500048	,09 0 ,32 0 ,32 0 ,5,17 2 ,21 24 ,04 0 ,04 0 ,736 33	00. 18 24 0,1 74 00 74 5,02	23,40 7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	91 39 34 518, 139, 41, 11 1004,	,8 20/10 <u>\$</u> ,8 1 <u>\$</u> ,8 2 \$,8 8 \$,7 421\2016 \$,3 10/10 \$,1 1 55
Хлеб ржаной пого за обед ПОЛДНИК Манник Чай черный с того за полдник того за день: Прием пищи ВАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с с Какао с молок ТОГО за завтрак БАВТРАК Фрукты ТОГО за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв.	ахаром Наименование блюда	2 9 9 11 2 12 Неделя 3 День Вес 6	20 1 20 1 45 1 50 1 80 0 30 1 290 24 500048	,32 0 ,32 0 5,17 2 ,21 24 ,04 0 246 4 ,736 33	18 24 0,1 74 00 74 5,02	7,60 6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	39 34 518, 139, 41, 11 1004,	,8 1 ,6 2 16 57, 421\2016 33 10/10 31
того за обед ПОЛДНИК Манник Чай черный с того за полдник того за день: Прием пищи Запеканка из т Бутерброд с с Какао с молок ТОГО за завтрак ТОГО за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв.	ахаром Наименование блюда	2 5 1 2 12 12 Неделя 3 День Вес 6	20 1 45 19 50 1 80 0 30 1 290 24 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 5	,32 9 5,17 2 ,21 4 ,04 0 246 4 ,736 33	24 0,1 74 00 ,74 6,02	6,68 73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	34 518, 139, 41, 11 1004,	.6 2 18 37 421\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
ПОЛДНИК Манник Чай черный с того за полдник того за день: Прием пищи БАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с с Какао с молоко того за завтрак АВТРАК Фрукты того за завтрак 2 БЕД Салат из отв.	ахаром Наименование блюда	5- 11 22 12 Неделя 3 День Вес 6	45 19 60 1 80 0 30 1 290 24 5люда Бе	5,17 2 ,21 ¼ ,04 0 246 4 ,736 34	0,1 74 00 ,74 6,02	73,73 34,66 8,98 43,64 183,37	518, 139, 41, 11, 1004,	18 7. 421\2016 33 16/10 31 55
Чай черный с отого за полдник пого за день: Прием пищи ВАВТРАК Запеканка из т Бутерброд с с от Какао с молоко того за завтрак ВАВТРАК 2 Фрукты пого за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв. 1	ахаром Наименование блюда	5 11 2 12 12 Неделя 3 День Вес 6	50 1 80 0 30 1, 290 24 5 4 5 6 5 6 6	,21 4 ,04 0 246 4 ,736 3 2	74 .00 .74 .,02	34,66 8,98 43,64 183,37	139, 41, 11 1004, Энергетическая	57. 421\2016. 33. 10/10 31.
Чай черный с отгого за полдник отгого за день: Прием пищи ВАВТРАК Вапеканка из т Бутерброд с с какао с молоком отгого за завтрак ВАВТРАК 2 Фрукты Того за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв.	ахаром Наименование блюда	11 2 12 12 Неделя 3 День Вес 6	80 0 30 1, 290 24 5 4 Бонода Бо	,04 0 246 4 ,736 3 3	00 ,74 ,02 e вещества	8,98 43,64 183,37	41, 1004, 1004, Энергетическая	33 10/10 31 55
того за полдник того за день: Прием пищи ВАВТРАК ТОГО ЗА ЗАВТРАК ТОГО ЗА ЗАВТРАК ВАВТРАК 2 ТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД Салат из отв. 1	Наименование блюда	2: 12 Неделя 3 День Вес 6	30 1, 290 24 5 4 Болюда Бо	246 4 ,736 33 Пищевы	,74 i,02 е вещества	43,64 183,37	1004,9 Энергетическая	31 55
Ірием пищи Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молоко того за завтрак АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2 БЕД Салат из отв. 1	Наименование блюда	12 Неделя 3 День Вес 6	290 24 5 4 5люда <u>Б</u> е	,736 3 8 Пищевы	i,02 е вещества	183,37	1004,9 Энергетическая	i5 j
Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молокі того за завтрак АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2	Наименование блюда	Неделя 3 День Вес б	, 4 блюда <u>Б</u> е	Пищевы	е вещества		Энергетическая	
Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молокі того за завтрак завтрак 2 Фрукты того за завтрак 2	Наименование блюда	Вес б	блюда <u>Б</u> е					No neucon
Запеканка из т Бутерброд с сі Какао с молокі того за завтрак завтрак 2 Фрукты того за завтрак 2								No nouni
Бутерброд с сі Какао с молокі пого за завтрак ВАВТРАК 2 Фрукты пого за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв. 1	SODOLA C MODROBPIO IN CONTI MODOROM			inka i aki				i in bodoli
Бутерброд с сі Какао с молокі того за завтрак АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2		- lin	en i e		1 РЫ	Углеводы	ценность	38
Какао с молоко того за завтрак АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2 ВЕД Салат из отв. 1		.,			.00 .82	16,00		8 20/5
того за завтрак АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2 ВЕД Салат из отв. 1	-1					5,42		15 6/13
АВТРАК 2 Фрукты того за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв. 1				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		12,22)1 16/10 . 漢
пого за завтрак 2 ОБЕД Салат из отв. (,22	33,64	331,1	
ОБЕД Салат из отв.	and the second s				40	9,80		7 338
	<u> </u>		00 (1,4	9,8		7 夏
IDACTUT.	артофеля, кукурузы и репчатого лука с мас				,			3
					10	4,10		,6 27\1\201
	усты с мясом отв. и сметаной				17	10,92		,5 2/2
Гуляш из мяса					21	2,26		37 23/8
Рис отварной					49	28,31)7 304 🎉
Чай с лимоном					00	8,08		.2 11/10 🔏
Хлеб пшеничн					18	7,60		,8 1 🎉
Хлеб ржаной					24	6,68		,8 2
ТОГО ЗА ОБЕД					,39	67,95	461,3	4
Юлдник Булочка "Весн					10	18,83	116,7	9 456\2016
Молоко кипяче	ное			46 4	87	9,06	96	3 385-1
ТОГО ЗА ПОПДНИК				,26 7	97	27,89	213,0	9
ІТОГО ЗА ДЕНЬ:		12	270 37	,88 · 34	,98	139,28	1053,2	4 3

Прием пищи		And the second state of the second	1.00	t. 79 Page 10.		Іищевые веще	ства	Энергетическая	- S
· ipricin timagn	Наимен	ювание блюда	and the second	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ реце
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с м/с			140:	4,90	5,25	17,50	108,5	11/4
	Бутерброд с маслом		1154	40	1,38	2,02	14,62	105,49	
ta árenda na maior a arenda	Чай с молоком	A STATE OF THE STA	10,11	180	1,26	1,44	11,16		413\2016
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		5.5		360	7,54	8,71	43,28	272,96	127
3ABTPAK 2	Фрукты		\$ 33.3	100	0,40	0,40	9,80		336
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.	. 100	0,4	0.4	9.8	47	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский с м			155	2,00 .	2 50	7,50	88.3	
The second secon	Тефтели рыбные с соусом		8.24	80	6,17	4,54	6,34	87,43	
ment of the same o	Картофельное пюре	9.00	And the second of the second o	110	2,62	3,31	17,62	111,16	
er e germen a Name a kalendar en de de e	Напиток из яблок		e e grande a company	150	0,09	0,00	23,40		20/10
	Хлеб пшеничный		w	20	1,32	0,18	7,60	39,8	
	Хлеб ржаной			20	1,32	0,24	6,68	34,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД	170100 priceion			535	13,52	10,77	69,14	453,29	
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"			50	3,80	3,10	18,83		456\2016
ПОЛИДПИК	Чай черный с сахаром			180	0.04	40,00	8,98		10/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	чаи черный с сахаром:		<u>0.0.6 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</u>	230	3,836	3,1	27.81	158.12	
ИТОГО ЗА ЛЕНЬ:				1225	25,296	22,98	150,03	931,37	100
птого окраль.	A survey () () () () () ()	J. F. Sales	12243		25,286		150,03	40.00	1 3
			неде	ля 4 День 3			and the second second		1
Прием пищи	Наимен	нование блюда		Вес блюда		Іищевые веще		Энергетическая	Nº peue
O A D T D A I C			12.2.2.2.2	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Белки	Жиры	Углеводы	ценность 140.77	8
3ABTPAK	Омлет натуральный с маслом	· · ·	<u> </u>	130	6,70	5,46	22;46	· 	229\2016
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *		The state of the s		. 40	a faire	5.00			
	Бутерброд с сыром		1 12	40	4,57	3,82	5,42		6/13
	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком			180	0,54	1,35	18,90	56,7	18/10 🖇
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	1	of the second	180 350	0,54 11,81	1,35 10,63	18,90 46,78	56,7 312,47	18/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок	1	50.40 10.40	180 350 150	0,54 11,81 3,20	1,35 10,63 0,00	18;90 46,78 10,40	56,7 312,47 85,33	18/10
NTOFO 3A SABTPAK 3ABTPAK 2 NTOFO 3A SABTPAK 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок	*	13.85 13.85	180 350 150 150	0,54 11,81 3,20 3,2	1,35 10,63 0,00	18;90 46;78 10,40 10,4	56,7 312,47 85,33 85,33	18/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с	: мясом отв. и грен	- 40,745 - 40,86 - 40,8 ками	180 350 150 150 155	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67	1,35 10,63 0,00 0 4,00	18:90 46:78 10:40 10:4 9:83	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17	3 3 39/2
NTOFO 3A SABTPAK 3ABTPAK 2 NTOFO 3A SABTPAK 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал	: мясом отв. и грені іивке	13.85 13.85	180 350 150 150 155 65	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00	1,35 10,63 0,00 0 4,00 5,80	18.90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2	3 3 39/2 2 TTK334
NTOFO 3A SABTPAK 3ABTPAK 2 NTOFO 3A SABTPAK 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны	: мясом отв. и грені іивке	- 40,745 - 40,86 - 40,8 ками	180 350 150 150 155 65 110	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16	1,35 10,63 0,00 .; 0 4,00 .5,80 2,74	18:90 46:78 10:40 10:40 9:83 17:40 26:12	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
NTOFO 3A SABTPAK 3ABTPAK 2 NTOFO 3A SABTPAK 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов	: мясом отв. и грені іивке	13.45 10.6 40.6 ками :	180 350 150 150 155 65 110 150	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05	1,35 10,63 0,00 0 4,00 5,80 2,74	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64	39/2 7 TTK334 43/3 8 6/10
NTOFO 3A SABTPAK 3ABTPAK 2 NTOFO 3A SABTPAK 2	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	: мясом отв. и грені іивке	10.65 10.66 ками :	180 350 150 150 155 65 110 150 20	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32	1,35 10,63 0,00 . 0 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8	7 18/10 3 3 7 39/2 2 Ттк334 43/3 3 6/10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов	: мясом отв. и грені іивке	13.45 10.6 40.6 ками :	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32	1,35 10,63 0,00 0 4,00 .5,80 2,74 0,00 .0,18 0,24	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8	39/2 TTK334 43/3 36/10 3 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	: мясом отв. и грені іивке не	10.40 10.40	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 520	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52	1,35 10,63 0,00 0 4,00 .5,80 .2,74 0,00 .0,18 0,24 12,96	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8	18/10 39/2 17/334 43/3 3 6/10 3 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	: мясом отв. и грені іивке не	10.40 10.40 10.40 KRAMU	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40	1,35 10,63 6,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19	18/10 3 39/2 7 TTK334 43/3 86/10 1 1 3 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13	1,35 10,63 0,00 0 4,00 .5,80 .2,74 0,00 .0,18 0,24 12,96	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 86/10 1 3 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	10.40 10.40	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13	1,35 10,63 0,00 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20	56,7 312,47 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 11 3 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок Суп-пюре из разных овощей с Зразы мясные в томатной зал Макаронные изделия отварны Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (пряни	: мясом отв. и грені іивке не	H (A)	180 350 150 150 155 65 110 150 20 20 20 520 40 180 220	0,54 11,81 3,20 3,2 2,67 7,00 2,16 0,05 1,32 1,32 14,52 0,40 5,13 5,53	1,35 10,63 0,00 4,00 5,80 2,74 0,00 0,18 0,24 12,96 4,00 4,50 8,5	18,90 46,78 10,40 10,4 9,83 17,40 26,12 16,97 7,60 6,68 84,6 23,65 7,20 30,85	56,7 312,47 85,33 85,33 85,33 84,17 144,2 148,64 64,58 39,8 34,8 516,19 102,77	18/10 3 39/2 TTK334 43/3 6/10 1 1 3 2 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

	रामे होन्सहर्य,	Неделя 4 <u>День</u> 4	<u> </u>			**	
Ірием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	14,514	Пи щевые веще с	тва	Энергетическа	я № рецептуры
		рес отнода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
ABTPAK	Суп молочный с лапшой	150	3,45	3,12	11,28	87	12 37/2
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	1,20	3,45	5,50	97	,18 7/13
	" Какао с молоком	180	1,75	1,40	12,22	67	,01 16/10
TOTO 3A 3ABTPAK	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	375	6,4	7,97	29	251	,31
ABTPAK 2	Фрукты зака с од	100	0,40	0,40	9,80		47 338
ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	94 1 24 1 44	100	0,4	0,4	9,8		47
БЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	34.30	0,40	1,56	2,58	25	,98 19\2003
i . I	Щи из свежей капустых мясом отв. и сметаной		3,61	7,72	15,66	127	,54 6/2
	Биточки (котлеты) из мяса кур	160%	6,00	2,38	16,10	101	,13 5/9
	Рис отварной	110	2,71	2,49	28,31		,07,304
	Чай черный с сахаром	180	0,04	0,00	8,98	41	,33 10/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	200 (200 (200 (200 (200 (200 (200 (200	9,8 1
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	3	4,8 2
ОГО ЗА ОБЕД	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	580	15,396	14,57	85,91	499	,65
ОЛДНИК	Пудинг творожно-манный с яблоками и сгущ молоком	150	5,00	6,67	14,30	21	1,3 21/5
	Чай с лимоном	180	0,24	0,00	8,08		1,2 11/10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60		9,8 1
		350	6,56	6,85	29,98	28	2,3
					29,98 154,69	28 1080	2,3
		350	6, 5 6	6,85			2,3
ОГО ЗА ДЕНЬ:		350 1405 Неделя 4 День 5	6,56 28,756	6,85	154,69.		2,3
ого за день:	Наименование блюда	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда	6,56 28,756 Белки	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры	154,69 тва Углеводы	1080 Энергетическа ценность	2,3 ,26 № рецептуры
ого за день: ием пищи	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140	6,56 28,756 Белки 4,84	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52	154,69. тва Углеводы 21,15	Энергетическа ценность 111	2,3 ,26 .39 № рецептуры ,71 17\4
ого за день:	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82	154,69. ТВа Углеводы 21,15 5,42	3нергетическа ценность 111	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13
ого за день: вием пищи втрак	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44	154,69 ТВЯ Углеводы 21,15 5,42 11,16	1080 Энергетическа ценность 111	2,3 ,26 M2 рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016
ого за день; рием пищи АВТРАК ого за завтрак	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78	154,69. ТВа Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73	1080 Энергетическа ценность 111 58 288	2,3 ,26 м № рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИМ ПИЩИ АВТРАК ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40	Энергетическа ценность 111 58 288	2,3 ,26 м № рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИЕМ ПИЩИ АВТРА! ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85	2,3 ,26 мя № рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3
OГО ЗА ДЕНЬ: DUEM ПИЩИ ABTPAI(OГО ЗА ЗАВТРАК ABTPAI(2 OГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85	2,3 ,26 м № рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 9,3 25\2016
ОГО ЗА ДЕНЬ: РИМ ПИЩИ АВТРАК ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85	2,3 ,26 мя № рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3
OГО ЗА ДЕНЬ: DUEM ПИЩИ ABTPAI(OГО ЗА ЗАВТРАК ABTPAI(2 OГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160 65	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85 85 85 154	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 ,33 ,93 25\2016 ,77 5\2 ,46 23\8
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИЕМ ПИЩИ АВТРА! ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 150 160 65	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62	1080 Энергетическа ценность 111 58 288 85 85 154 137	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 ,33 ,93 25\2016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИЕМ ПИЩИ \BTPA!{ ОГО ЗА ЗАВТРАК \BTPAIC 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160 65	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54	1080 Энергетическа ценность 111 58 288 85 85 154 137	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 ,33 ,93 25\2016 ,77 5\2 ,46 23\8
OГО ЗА ДЕНЬ: PMEM ПИЩИ ABTPAK OГО ЗА ЗАВТРАК ABTPAK 2 OГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бугерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 160 65 110 150 20	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85 85 154 137	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 ,33 ,93 25\2016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3
ого за полдник ого за день: рием пищи АВТРАК ого за завтрак АВТРАК 2 ого за завтрак 2 БЕД	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 150 160 65 110 150 20	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00 1,32 1,32	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31 0,00	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62 2,81	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85 85 154 137	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 25\2016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3 4,5 15/10
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИЕМ ПИЩИ ВТРАК ОГО ЗА ЗАВТРАК ВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2 БЕД	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бугерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160 65 110 150 20 20 555	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00 1,32	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31 0,00 0,18	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62 2,81 7,60	1080 Энергетическа ценность 111 58 285 85 85 154 137	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 2 ,33 2 ,33 2 ,34 2 ,51 2\016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3 4,5 15/10 9,8 1
ОГО ЗА ДЕНЬ: ОИЕМ ПИЩИ АВТРАК ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2 БЕД	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бугерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 150 160 65 110 150 20	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00 1,32 1,32	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31 0,00 0,18 0,24	154,69 Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62 2,81 7,60 6,68	1080 Энергетическа ценность 111 58 288 85 85 152 137 111	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 2 ,33 2 ,33 2 ,34 2 ,51 2\016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3 4,5 15/10 9,8 1
ОГО ЗА ДЕНЬ: РИММ ПИЩИ АВТРАК ОГО ЗА ЗАВТРАК АВТРАК 2 ОГО ЗА ЗАВТРАК 2 БЕД ОГО ЗА ОБЕД ОГО ЗА ОБЕД	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160 65 110 150 20 20 555	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00 1,32 1,32 1,398	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31 0,00 0,18 0,24 24,33	154,69 ТВа Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62 2,81 7,60 6,68 55,42	1080 Энергетическа ценность 111 58 288 85 85 152 137 111	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 2 ,33 2 5\2016 ,77 5\2 ,46 23\8 ,16 3/3 4,5 15/10 9,8 1 4,8 2
OГО ЗА ДЕНЬ: PMEM ПИЩИ ABTPAK OГО ЗА ЗАВТРАК ABTPAK 2 OГО ЗА ЗАВТРАК 2	Наименование блюда Каша молочная кукурузно-рисовая с\м Бугерброд с сыром Чай с молоком Сок Салат из ломидор с луком Свекольник с мясом отв. и сметаной Фрикадельки мясные тушеные в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	350 1405 Неделя 4 День 5 Вес блюда 140 40 180 360 150 150 30 160 65 110 150 20 20 555	6,56 28,756 Белки 4,84 4,57 1,26 10,67 3,20 3,2 0,24 1,38 7,10 2,62 0,00 1,32 1,32 13,98 2,62	6,85 29,79 Пищевые вещес Жиры 7,52 3,82 1,44 12,78 0,00 0 1,20 3,91 15,49 3,31 0,00 0,18 0,24 24,33 1,15	154,69 ТВа Углеводы 21,15 5,42 11,16 37,73 10,40 10,4 1,56 9,61 9,54 17,62 2,81 7,60 6,68 55,42 37,52	1080 Энергетическа ценность 111 58 288 85 85 152 111 33 531	2,3 ,26 N≥ рецептуры ,71 17\4 115 6/13 ,97 413\2016 ,68 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 3 ,33 5 ,33 5 ,33 5 ,45 15\10 ,97 5\2 ,46 23\8 ,16 3\3 4,5 15\10 9,8 1 4,8 2 ,79 0,3 437