

Одежда ребенка важна, она сделает его пребывание в детском саду комфортным или, напротив, вынужденным.

Воспитание у дошкольников культуры внешнего вида помогает сформировать **внутренний** мир маленького человека.

Ребенку надо объяснить, что быть аккуратно и чисто одетым — это значит уважать людей, находящихся рядом. С красиво хорошо одетым человеком приятно общаться, хочется дружить. Это правило работает и для взрослых, и для детей.

Родители помогают детям следить за сохранностью и чистотой одежды и обуви.

Важно постоянно наблюдать за поведением детей, доброжелательно оценивая выполнение правил **искусства нравиться.**



Периодически говорить детям: как ты красиво выглядишь, какая добрая улыбка и т. д. А также обращать внимание на **внешний вид и одежду**, отмечая, что она красивая, чистая и соответствует сезону.

Также предоставить возможность самому ребенку оценивать свой **внешний вид**, т. е. следить за одеждой и обувью, чистотой бельевых ящиков.

Опрятность в одежде так же нужно воспитывать с раннего возраста. Если ребенок дома носит драные не чистые вещи, то он не сможет понять, почему дома так можно, а в гостях или в детском саду – нет.

Обращайте внимание на **внешний вид** ребенка. Хвалите, если он в чистой одежде и причесан, и слегка журите, если не переодел залитую супом футболку.

Где-то с пяти лет у детей появляются мысли о собственной **внешности**: «Я хорош?», «Как я выгляжу?», «Как меня воспринимают и оценивают другие?».

Это первые ростки социальной позиции ребенка.

Хорошо работают **внешние средства**, которые являются посредниками между родителями и детьми. Они не давят, а поощряют, напоминают. Это могут быть терапевтические сказки о неопрятных детях, различные таблицы успехов с баллами за каждое выполненное задание, рисунки-напоминали, игры на тему гигиены.



В ДЕТСКИЙ САД РЕБЯТА ПРИХОДЯТ:

- Умытое лицо.
- Чистые нос и руки.
- Подстриженные ногти.
- Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы, целая (зашитая) одежда.
- Чистое нижнее белье.



Для создания комфортных условий пребывания **ребенка в детском саду необходимо:**

- Не менее двух комплектов сменного белья:
мальчикам — шорты, футболка, трусики, колготки, носки;
девочкам — колготки, трусики, носки, платье.

сменное белье нужно даже ребятам подготовительной группы.

- комплект сменного белья для сна (*пижама, при необходимости клеенка*).
- Два пакета: для хранения чистого белья, для хранения использованного белья. Ежедневно проверяйте пожалуйста одежду в шкафчике, меняйте на чистую не раз в неделю, а по мере загрязнения.

• Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы. Сейчас почти любой "поликопир" предоставляет услугу печати переводных наклеек для одежды. Я покупаю плоские одинаковые пуговички и пришиваю ребенку на изнанке одежды - показываю где пришиваю.



- Весной лучше всего давать детям тонкие варежки, а не перчатки. Правильным решением будет - варежки на резинке, которые можно вставить в одежду. Эта рекомендация актуальна для всех групп, а для ребят до старшей группы включительно - это лучшее решение.



НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- пляжную одежду и обувь, сандали должны хорошо фиксировать ногу. У детей должны быть носочки, а не голая ступня;
- одежду бельевого стиля;
- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;

- туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 мм);
- одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям;
- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой;
- одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение;
- переводные наклейки для тела. Если же вы их используете, пожалуйста вовремя отмывайте, до того, как они превращаются в грязное пятно.



Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.

Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы **ребенок** мог самостоятельно себя обслужить. Обувь легкая, теплая, точно соответствует ноге **ребенка**, легко снимается и надевается.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде **ребенка** на наличие опасных предметов.

Запрещается приносить в **детский сад режущие**, острые стеклянные предметы - ножницы, ножи, булавки, гвозди, ключи, проволоку, удлинители, зеркала, стеклянные флаконы, а также мелкие предметы - бусинки, пуговицы, таблетки.

