

МКДОУ ДСОД - 52  
п/т Дружеского



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕСЕРГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**ПРИКАЗ**

11.03.2021

№ 30 -од

г. Нижние Серги

Об организации питания

С целью организации сбалансированного рационального питания детей в дошкольных образовательных организациях, выполнения норм и калорийности, а также создания единого подхода к учету среднесуточного набора продуктов питания для каждой возрастной группы,

Приказываю:

1. Утвердить среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (приложение 1);

2. Руководителям дошкольных образовательных организаций:

2.1. Организацию питания проводить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и 10- дневного меню.

2.2. При составлении меню-требования учитывать:

- утвержденный среднесуточный набор для каждой возрастной группы;
- объем порций для этих групп;
- определять нормы на каждого ребенка, проставляя норму выхода готовых блюд;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов и выход готовых блюд;
- нормы потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд и данные о химическом составе продуктов и блюд;
- производить замену при отсутствии продуктов на равноценные по химическому составу, пользуясь таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

2.3. Усилить контроль организации и качества питания в дошкольной образовательной организации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Нижнесергинского муниципального казенного учреждения «Комплексный центр по обслуживанию учреждений системы образования Нижнесергинского муниципального района» Н.Д.Мальшкину.

Начальник



Т.И. Черткова



Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) в муниципальных образовательных организациях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, подведомственных Управлению образования Нижнесергинского муниципального района.

Наименование продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста детей							
	Ясельные 1-3 года				Дошкольники 3-7 лет			
	Брутто Г., мл (Среднесуточные наборы пищевой продукции ) 100%	Брутто в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час. ) 75%	Нетто Среднесуточные наборы пищевой продукции ( г, мл на 1 ребенка в сутки) 100%	Нетто в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час. ) 75%	Брутто Г., мл (Среднесуточные наборы пищевой продукции ) 100%	Брутто в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час. ) 75%	Нетто Среднесуточные наборы пищевой продукции ( г, мл на 1 ребенка в сутки) 100%	Нетто в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час. ) 75%
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Молоко, молочная и кисломолочная продукция *	390	292,5	390	292,5	450	337,5	450	337,5
Творог ( 5% - 9 % м.д.ж.)	30	22,5	30	22,5	40	30	40	30
Сметана (не более 15% м.д.ж.)	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
Сыр	4,3	3,2	4	3	6,4	4,8	6	4,5
Мясо 1й категории	55	41,3	50	37,5	60,5	45,4	55	41,3
Птица 1й категории :		0		0		0		0
кура	23	17,3	20	15	27	20,3	24	18
цыплята-бройлеры	23	17,3	20	15	27	20,3	24	18
индейка-потрошенная	22	16,5	20	15	26	19,5	24	18
Субпродукты:**		0		0		0		0
печень	24	18	20	15	30	22,5	25	18,8
язык	23	17,3	20	15	29	21,8	25	18,8
сердце	23	17,3	20	15	29	21,8	25	18,8
Рыба (филе ) в т.ч филе слабосоленое.	34	25,5	32	24	39	29,3	37	27,8
Яйцо , шт.	1	0,8	1	0,8	1	0,8	1	0,8
Картофель		0		0		0		0
с 01.09.по 31.10	160	120	120	90	187	140,3	140	105
с 31.10 по 31.12	172	129	120	90	200	150	140	105
с31.12 по 28.02.	185	138,8	120	90	215	161,3	140	105
с29.02 по 01.09	200	150	120	90	234	175,5	140	105
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г.	225	168,8	180	135	275	206,3	220	165
Фрукты свежие	108	81	95	71,3	114	85,5	100	75
Сухофрукты	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
Соки фруктовые и овощные	100	75	100	75	100	75	100	75
Витаминизированные напитки	0	0	0	0	50	37,5	50	37,5
Хлеб ржаной	40	30	40	30	50	37,5	50	37,5



Хлеб пшеничный	60	45	60	45	80	60	80	60
Крупа , бобовые	30	22,5	30	22,5	43	32,3	43	32,3
Макаронные изделия	8	6	8	6	12	9	12	9
Мука пшеничная	25	18,8	25	18,8	29	21,8	29	21,8
Масло сливочное	18	13,5	18	13,5	21	15,8	21	15,8
Масло растительное	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
Кондитерские изделия	12	9	12	9	20	15	20	15
Чай	0,5	0,4	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	0,5
Какао -порошок	0,5	0,4	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	0,5
Кофейный напиток	1	0,8	1	0,8	1,2	0,9	1,2	0,9
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)***	25	18,8	25	18,8	30	22,5	30	22,5
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,3	0,4	0,3	0,5	0,4	0,5	0,4
Крахмал	2	1,5	2	1,5	3	2,3	3	2,3
Соль пищевая поваренная йодированная	4	3	3	2,3	6	4,5	5	3,8

\* Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5 % и более 3,5 жирности;  
Молочные напитки менее 2,5 % и более 3,5 жирности.

\*\* Отходы и потери при зачистке (замороженных) :печень 17%, сердце15%, язык 14%.

\*\*\* в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от ее содержания в используемом готовой пищевой продукции)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Королева Татьяна Александровна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672453

Владелец Королева Татьяна Александровна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024