

Консультация для родителей «Лето перед школой»

Подготовила зам. заведующего по УВР Кулик Ю.Н.

Лето после детского сада - задача ребенка 6–7 лет – отделиться от семьи и пойти в школу. Задача родителей – отпустить и доверить.

Важно

При возвращении домой ребенок должен усвоить правило: ключ вынуть из дверей, запереть ее, ключ убрать на свое место.

О каких умениях ребенка рассказать

Дайте ребенку шанс попробовать побыть взрослым и самостоятельным. Последнее дошкольное лето – это отличное время для выработки волевых качеств ребенка, которые помогут ребенку адаптироваться к условиям начальной школы. Какие-то умения у него уже сформированы, а что-то – пока нет.

Умение самостоятельно проснуться по будильнику.

Задача взрослых – организовать четкий режим дня дошкольника, следить за тем, чтобы он вовремя лег спать. Уберите лишние стимулы – мобильный интернет, телевизор, свет, громкие разговоры перед засыпанием. Учите заводить будильник, помогите выбрать такой звук, от которого ребенок точно проснется сам. Перед сном проветривайте комнату.

Умение соблюдать режим дня.

Чтобы сформировать навык, придерживайтесь режима дня в выходные и каникулы. Чередовать периоды спокойных игр с двигательной активностью и прогулками. Важно соблюдать вечерние ритуалы семьи.

Самостоятельно одеваться в школу.

Подготовьте одежду на следующий день, ребенку дайте возможность принять участие в ее выборе. Размещайте одежду заранее вечером, всегда на одном и том же месте, вплоть до мелочей – носочков, платочка. Ребенок одевается сам, обязательно перед зеркалом проверяет опрятность и аккуратность.

Умение собирать портфель.

Портфель собирают с вечера и размещают на привычном месте в прихожей. Собирайте портфель вместе с ребенком, перечислите, какие предметы в него положили. Когда дошкольник запомнит, ребенка просят выполнить действие самостоятельно.

Самостоятельно пользоваться ключами.

Взрослые отвечают за то, чтобы у ребенка был свой комплект ключей. Предложите вместе с ребенком выбрать для них яркий брелок. Ребенок должен знать, что у всех ключей от дома есть свое, четко обозначенное место. Замок должен открываться и закрываться без дополнительных усилий. Важно, чтобы ребенок заранее овладел этим навыком. Сначала он закрывает дверь при родителях, затем самостоятельно.

Самостоятельно пользоваться общественным транспортом.

Задача родителей – показать ребенку нужный маршрут автобуса. Предложите взрослым вместе с ребенком съездить вместе в сторону школы.

Умение ориентироваться во времени.

Ребенка важно научить ориентироваться во времени, чтобы у него был запас для того, чтобы выйти из дома, запереть дверь, дойти до остановки, выйти на нужной остановке. Задача родителей – показать ребенку способы оплаты проезда. Можно поиграть в игру

«Навигатор»: «Сегодня ты будешь нашим навигатором, я буду выполнять твои указания, куда идти и что делать».

Ориентироваться в пространстве школы.

Запишите ребенка на подготовительные занятия в школе. Если такой возможности нет, можно приходить на территорию школы, по согласованию с администрацией школы пройтись по коридорам, заглянуть в классы, познакомиться с учительницей. Задача родителей – убедиться, что ребенок способен самостоятельно, без подсказок ориентироваться в здании и на территории вокруг.

Оставаться дома одному после школы в ожидании родителей.

Взрослые оставляют ребенка одного сначала ненадолго, например в выходные. Ребенок должен до этого освоить правила поведения в обращении с опасными предметами, с дверью и звонками от чужих людей. Постепенно эти часы можно увеличивать. После возвращения домой обязательно поинтересуйтесь, как провел время ребенок, расскажите ему, как вы соскучились и как вы рады встрече. Не ругайте ребенка в первые минуты после встречи.

Умение пользоваться домашним или сотовым телефоном.

У ребенка должно быть средство связи с родителями. Если Вы пообещали позвонить ребенку в какое-то время – обязаны выполнить обещание. Задача взрослых – научить ребенка пользоваться телефоном, даже если телефон был в семье под запретом для детей до 6–7 лет, то есть на период дошкольного детства.