

Настольная игра-лото: «Наши помощники растения»

Цель: Уточнять и расширять представления детей о лекарственных растениях. Закрепить понятия о взаимосвязи растительного мира и человека. Развивать связную речь детей. Познакомить детей с правилами сбора и сушки лекарственных растений и их применении в лечебных целях.

Ландыш майский

Применяемая часть. Цветки, трава (стебли, листья, цветки). Цветки по действию сильнее травы. Собирают ландыш в мае.

Применение. Ландыш является популярным народным средством лечения сердечных заболеваний. Его настой и спиртовая настойка замедляют ритм сердечных сокращений, улучшают наполнение пульса, уменьшают одышку, действуют успокаивающе при повышенной нервозности, снимают судороги, головную боль. Применяются при эпилепсии, параличах, астме, сердечной недостаточности, неврозах. В аптеках настойка ландыша отпускается во флаконах по 25 мл. Принимают по 20 капель с водой 2-3 раза в день.

Тысячелистник

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки). Собирают в мае - августе.

Применение. Тысячелистник относится к древнейшим лекарственным средствам, обладает вяжущим, потогонным, молокогонным, противосудорожным, обезболивающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и противоаллергическим свойствами. Видный настой и отвар назначают при головных, желудочных болях, простудных заболеваниях, астме, носовых, желудочных кровотечениях.

Лопух

Применяемая часть. Корни и листья. Листья собирают в июне - сентябре, корни копают осенью.

Применение. Лопух обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным действием. Настой из корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, гастритах, почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре, и различных кожных заболеваниях. Свежие и размоченные сухие листья прикладывают к ожогам, к воспаленным уплотнениям для размягчения, настой из листьев применяют для полоскания полости рта.

Полынь

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни. Траву собирают в июле - августе, корни - поздней осенью.

Применение. Полынь обыкновенная широко используется как успокаивающее, противосудорожное и слабое снотворное средство при эпилепсии, невралгии. Настой и отвар снимают болевые ощущения, повышают аппетит, улучшают работу желудочно-кишечного тракта. Свежий сок из листьев способствует заживлению ран.

Календула

Применяемая часть. Язычковые цветки и цельные цветочные корзинки. Собирают в июне - сентябре. Сушат в темном месте.

Применение. Календула относится к древним лекарственным средствам, известным еще в Древней Греции. Настой из цветков обладает вяжущим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим и гипотензивным действием. Его принимают при заболеваниях печени, селезенки, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах и различных кожных заболеваниях. Календулу применяют как вспомогательное средство при лечении рака желудка; в прошлом ее называли "травой против рака" и употребляли в качестве лечебного и профилактического средства. Хорошие результаты получены при лечении глазных болезней. Наружно настой используют для ванн, обмываний, примочек и компрессов при ожогах, ранах, язвах, обморожениях, фурункулах, кожных сыпях. Для лечения фурункулов и гнойников из календулы готовят мазь.

Боярышник

Применяемая часть. Плоды и цветки. Плоды собирают в сентябре, цветки - в мае - июне.

Применение. Боярышник был известен еще в глубокой древности как эффективное средство при сердечных заболеваниях, бессоннице, головной боли, головокружении, при повышенном кровяном давлении. Клинические исследования показали его эффективность при функциональных расстройствах сердечной деятельности.

Хвощ полевой

Применяемая часть. Зеленые летние побеги. Собирают в июне - августе.

Применение. В народной медицине полевой хвощ применяется с древних времен. По мочегонному действию превосходит почечный чай. В виде отвара применяют при заболеваниях сердца, а также при отеках, связанных с легочной недостаточностью. Отвар обладает кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Наружно отвар используют для ванн и компрессов, для полоскания полости рта и горла при воспалительных процессах.

Земляника

Применяемая часть. Плоды, листья, корневища. Листья собирают в мае - июне, плоды - в августе, корневища - в сентябре.

Применение. Земляника относится к древнейшим лекарственным средствам. Свежие плоды земляники возбуждают аппетит, обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни, регулировать основной обмен в организме, лечить и предупреждать развитие склероза сосудов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, подагры. Такими же свойствами обладают листья и корневища, из которых готовят отвары и настои. При этом используются только части земляники лесной, целебные свойства которой значительно выше, чем земляники зеленой.

Каланхоэ

Применяемая часть. Листья каланхоэ.

Применение. Сок из листьев каланхоэ малотоксичен, способствует заживлению ран и ожогов, подавляет образование грануляционной ткани в пролиферативной фазе воспаления. Его используют для лечения трофических язв и рож: на поверхность язвы или воспаленной кожи накладывают 4-5 слоев марли, обильно смоченной соком каланхоэ. Сок применяют также при гингивитах, стоматитах, пародонтозе. В офтальмологии соком каланхоэ лечат кератиты, ожоги глаз. Наружно для лечения фурункулов, панарициев, ран используют мазь каланхоэ: ланолина 60 г, сока каланхоэ 40 мл, фуразолидона 0,25 г, новокаина 0,25 г. Состав хорошо перемешивают и применяют для повязок.

Донник

Применяемая часть. Трава (верхушки побегов с листьями и цветками). Собирают в июне - сентябре. **Растение ядовитое.**

Применение. Донник относится к древнейшим лекарственным растениям. Он обладает отхаркивающим, смягчительным, ветрогонным, болеутоляющим, ранозаживляющим и успокаивающим действием. Настой из травы применяют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, слабости после перенесенных болезней. Наружно настой и мазь используют для ванн, компрессов и смазываний при нарывах, гнойниках, фурункулах, ревматизме. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения.

Иван чай

Применяемая часть: Все его части можно использовать в лечебных целях.

Применение: Иван-чай оказывает на организм седативное действие, помогает при неврозах, бессоннице и головной боли. Настои и отвары растения обладают противовоспалительными, потогонными, вяжущими, антибактериальными и обволакивающими свойствами.

Подорожник

Применяемая часть. Листья, соцветия, семена. Листья и соцветия собирают в июне - июле, семена - в сентябре.

Применение. Подорожник широко применялся древнегреческими, арабскими и персидскими врачами. Растение обладает бактериостатическим противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим действием. Настой из листьев и сок растения назначают при остром и хроническом гастритах, заболеваниях желудка и кишечника, а наружно - для лечения нагноившихся ран. Семена обладают обволакивающим, смягчительным, нежным слабительным действием. В народной медицине подорожник применяют при туберкулезе, коклюше бронхиальной астме, при воспалении глаз.

Ромашка аптечная.

Применяемая часть. Цветочные корзинки. Собирают ромашку аптечную в мае-августе.

Применение. Лечебное действие ромашки связано с наличием эфирного масла. Растение обладает антимикробным, вяжущим, противовоспалительным, спазмолитическим и ветрогонным действием. Настой и отвар из цветков назначают при заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, простудных заболеваниях, мигрени, наружно - для полоскания полости рта и горла; в виде примочек - при воспалительных заболеваниях кожи. Настоем из травы моют голову для укрепления корней волос и придания им мягкости, блеска и красивого цвета.

Мать и мачеха.

Применяемая часть. Листья и цветочные корзинки. Цветочные корзинки собирают в марте - апреле, листья - в июне - июле.

Применение. Мать-и-мачеха издавна применяется в народной медицине как средство, успокаивающее кашель, усиливающее отхаркивание, стимулирующее секрецию желез. Отвар из листьев пьют при болезнях органов дыхания, желудка и кишечника, почек и мочевого пузыря, при диатезе у детей. Наружно отвар или настой употребляют в виде примочек и компрессов при воспалении вен, кожи, опухолях, язвах.

Фиалка трёхцветная.

Применяемая часть. Трва (стебли, листья, цветки), Собирают в апреле-августе.

Применение. Фиалка как лекарственное растение применяется с глубокой древности. Растение усиливает секрецию бронхиальных желез, разжижает мокроту, способствует выделению мочи и пота, обладает противовоспалительным действием. Настой из травы применяют при болезнях, органов дыхания, запорах, затрудненном мочеиспускании, атеросклерозе сосудов, ревматизме, подагре, угрях, экземе, зуде кожи, диатезе, фурункулезе, лишаях.

Брусника.

Применяемая часть. Спелые ягоды и листья. Ягоды брусники собирают в сентябре - октябре, листья - в мае - июне.

Применение. Настой из листьев обладает мочегонным, антисептическим и вяжущим свойствами. Водный настой из ягод утоляет жажду, его дают температурающим больным. Свежую, моченую и вареную бруснику употребляют при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью, при подагре, поносах. Все растение можно использовать как противоязвенное средство.

Крапива.

Применяемая часть. Листья, корневища и корни. Листья собирают в июне - августе, корневища и корни - поздней осенью.

Применение. Настой из листьев крапивы является хорошим кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством, применяется при кровотечениях, отеках, при заболеваниях печени и мочевого пузыря, подагре, кожных заболеваниях. Считают, что корни крапивы действуют несколько сильнее, чем листья, из них готовят отвар.

Клевер.

Применяемая часть. Цветочные головки и листья. Собирают в мае - июле.

Применение. Настой из цветков принимают при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, ревматических болях, истощении. Настой обладает и слабым мочегонным действием. Наружно настоем или отваром из цветков промывают гноящиеся раны, язвы, делают ванны при болях в суставах. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их заживления.

Алоэ

Заготавливают листья алоэ и измельчают так, чтобы из них можно было быстро собрать сок в посудину, затем выпаривают из него влагу на водяной бане, или над открытым огнем постоянно снимая пену. Когда сок делается достаточно густой его разливают в сосуды, где он и застывает. Из этого сырья изготавливают лекарственные препараты (капли, пилюли, свечи).

Применение алоэ древовидного.

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, улучшают аппетит и пищеварение, повышает иммунитет. При заболеваниях в ротовой полости хорошо помогает при стоматите, в глазной практике применяют при глаукоме, ячмене. Как ранозаживляющее средство при ушибах, ссадинах, плохо заживающих ранах.

Мята перечная

Заготавливают листья мяты до цветения, быстро сушат (не выше 35°C), и сохраняют в хорошо закрытых посудилах, так как влажность делает её не пригодной к употреблению.

Применение мяты перечной.

Мята перечная усиливает аппетит и улучшает работу пищеварительного тракта, снижает повышенную кислотность желудочного сока, уменьшает тошноту, и при укачиваниях при морской болезни. С помощью мяты можно прекращать спазмы желудка и коллик, она усиливает отделение пота и обладает ветрогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой мяты употребляют при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и болях в области печени. Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек при судорогах, ревматических и артрических болях, при зуде кожи и воспалительных процессах кожи.

Шиповник

Применяемая часть. Плоды и корни. Плоды собирают в августе - сентябре, корни - осенью и ранней весной.

Применение. Шиповник является поливитаминным средством. Водный настой из плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, ослабляет развитие атеросклероза, останавливает кровотечение, ускоряет заживление ран, ожогов, обморожений. Отвар из корней пьют при малярии. Он является также хорошим средством для растворения почечных камней.

Пижма

Применяемая часть. Цветочные корзинки. Собирают в июне - августе.

Применение. Растение относится к древним лекарственным средствам народной медицины. Водный настой из цветочных корзинок усиливает функцию желудочно-кишечного тракта, обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противоглистным, противомикробным и инсектицидным действием. Применяют при желтухе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно с пониженной кислотностью. Наружно настой используют для теплых ванн и компрессов как обезболивающее средство при подагре, ревматизме, судорогах икроножных мышц.

Верблюжья колючка

Применение верблюжьей колючки.

Верблюжья колючка обладает слабительным, мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Лечение производят настоями, отварами или свежим соком, желудочно-кишечных заболеваний, в основном при хронических поносах и дизентерии. Наружно настой **корней верблюжьей колючки** применяют для обмывания порезов и ран.

Из цветков готовят чайный напиток (датский чай) который утоляет жажду и резко снижает выделение пота.

Одуванчик

Лечебные свойства травы и корней одуванчика

Многие целители называют растение жизненным эликсиром. В этом определении большая доля истины. Благодаря наличию в химическом составе одуванчика полезных веществ, растение активно способствует лечению множества заболеваний.

Полезно все растение целиком. В траве (листьях, цветках), а также корнях содержится целый спектр витаминов А, С, Е, РР, группы В, микроэлементов: марганца, железа, калия, кальция, фосфора, кобальта, бора, меди, имеется белок, сахар, инсулин, органические кислоты, масла, смолы, дубильные вещества.

Корень одуванчика в народной медицине используют:

* для улучшения аппетита

* при пониженной секреции при гастритах, поскольку горечь растения ее усиливает

* при холециститах, гепатитах, холангитах и желчнокаменной болезни в виде отвара как желчегонное средство

* при диабете рекомендуют корни одуванчика для улучшения обмена веществ

При помощи одуванчика можно избавиться от различных кожных заболеваний. Он успешно избавит от экземы, нарывов, фурункулов, удалит бородавки, мозоли, веснушки, пигментные пятна.



тысячелистник



Иван чай



Календула



ПОЛЫНЬ



Лопух (репейник)



алоэ



Ландыш майский



боярышник



Хвощ полевой



земляника



Каланхоэ



ромашка аптечная



Верблюжья колючка



Донник лекарственный



мята перечная



подорожник



шиповник



пижма



[Увеличить](#)
одуванчик



Клевер луговой



мать и мачеха



Крапива двудомная



брусника



Фиалка трёхцветная

